

Bethany Baird & Kristen Clark

Opération Pudeur



GOSPEL
Mag

Opération pudeur!

Comment avoir une garde-robe qui honore Dieu tout en ayant un look totalement adorable.

De Kristen Clark et Bethany Baird

Table des matières

Chapitre 1 : Qu'est-ce qu'on peut encore enlever ?	4
Chapitre 2 : Pourquoi s'habiller ? La vérité toute nue sur les vêtements	16
Chapitre 3 : Pudique à l'intérieur et à l'extérieur	26
Chapitre 4 : Le point de vue d'un gars sur la pudeur et sur la mode	37
Chapitre 5 : Une petite visite de notre garde-robe	48
Chapitre 6 : À propos des hauts... ..	51
Chapitre 7 : À propos des pantalons... ..	60
Chapitre 8 : À propos des shorts... ..	67
Chapitre 9 : À propos des jupes... ..	77
Chapitre 10 : À propos des robes... ..	85
Chapitre 11 : À propos des tenues de sport... ..	94
Chapitre 12 : À propos des maillots de bain... ..	109
Chapitre 13 : Aide-nous à créer une nouvelle tendance !	124
Annexes	128
Extras	131

Chapitre 1 : Qu'est-ce qu'on peut encore enlever ?

Des torrents de larmes. Des paroles houleuses. Une posture de défiance et de rébellion. Voilà comment nous avons réagi toutes les deux, lorsque nos parents, un soir, ont voulu aborder le sujet de la « pudeur ». Nos parents, avec beaucoup d'amour, voulaient nous encourager à nous habiller de façon décente, et cela ne nous plaisait pas du tout. Leurs conseils nous donnaient l'impression, en tant que jeunes adolescentes, que la « police de la garde-robe » était venue nous arrêter.

Quel était l'objet particulier de cette discussion ? Eh bien nos parents trouvaient que les shorts que nous portions devenaient un peu trop courts. Donc ils ont voulu nous en parler.

« Vous êtes toutes les deux très grandes », nous a dit notre père avec douceur. « Du coup, les shorts que vous portez paraissent plus courts sur vous que sur la plupart des filles. »

Nous faisons la moue, toutes les deux. Nous pensions que la longueur de nos shorts était tout à fait convenable, et déjà, nous avions l'impression d'être à la limite de la ringardise. Des shorts plus longs ? Autant mettre un pantalon !

« Écoutez », nous a dit notre maman en souriant, « je suis sûre qu'on peut trouver des shorts qui soient à la fois à la mode, et qui vous couvriront un peu plus. Votre père et moi, nous trouvons simplement que les shorts que vous portez maintenant manquent un peu de pudeur. »

Les bras croisés, nous nous sommes regardées furtivement. Des shorts plus longs ? Sérieusement ? Nous deux, nous voulions paraître cool et branchées. Nous voulions être comme les autres. Ce concept de pudeur, c'était pour les vieilles dames mal fagotées. Ce n'était juste pas très tendance !

Dans notre esprit, la seule façon d'être cool consistait à s'habiller comme les autres.

Heureusement que nos parents n'ont pas baissé les bras si vite, malgré nos protestations.

Au fur et à mesure de la conversation, notre cœur endurci a commencé à fléchir, petit à petit. Au fond, nous savions très bien que nos parents étaient motivés par leur amour pour nous. Ils se préoccupaient de nous, et voulaient le meilleur pour leurs deux filles. Nous le savions pertinemment. Et au lieu de nous entêter dans notre refus, nous avons fini par accepter leur proposition, la mort dans l'âme.

Et nous voilà aussitôt parties faire les magasins, à la recherche de shorts plus longs et plus convenables.

Le début d'un cheminement

Ce jour-là a marqué le début de notre cheminement vers une meilleure compréhension de la pudeur. Un voyage qui n'a pas été facile. Vers le milieu de notre adolescence, nous avons toutes les deux dû faire face à de véritables défis. Nous avons commencé à remarquer que la pudeur n'était pas une valeur très populaire. Même dans nos cercles chrétiens.

La plupart des filles de notre âge ne se préoccupaient pas de savoir comment s'habiller de manière décente, et donc bien souvent, ma sœur et moi avions l'impression d'être les filles bizarres. En plus, la culture nous incitait constamment à porter de moins en moins de vêtements et à révéler notre corps de plus en plus. On nous faisait comprendre que pour être « populaire », une fille devait s'habiller de manière provocatrice.

Est-ce que tu te reconnais un peu dans notre témoignage ? Nous sommes prêtes à parier que tu as déjà ressenti des choses semblables. Peut-être que tu lis ce livre parce que tu es la seule fille de ton entourage à t'intéresser à la question de la pudeur dans l'habillement, et tu cherches à être encouragée dans ta démarche. Ou peut-être que tu lis ce livre parce que tes parents t'y obligent, et tu as l'impression de faire l'objet d'une enquête de la brigade des mœurs !

Que tu sois enthousiaste ou dubitative sur le sujet, nous sommes passées par là. Nous avons été à ta place. Nous savons ce que c'est que de vouloir s'intégrer à la masse. Nous savons ce que c'est que de vouloir être à la page au niveau de la mode. Nous savons ce que c'est que de vouloir s'habiller de telle façon à faire se retourner les hommes.

Nous sommes avec toi !

Ce que nous te demandons, ce n'est pas d'ovationner tout de suite et sans réserve ce concept de « mode pudique ». Ce n'est pas d'aimer immédiatement ce livre. Ce n'est même pas de croire sur parole tout ce que nous allons te dire.

Tout ce que nous te demandons, c'est de faire ce voyage avec nous à la découverte de ce qu'est la pudeur et de ce que cela veut dire dans ta vie. Nous voudrions que tu mettes de côté, juste pour quelques instants, tout préjugé et toute attitude défensive. Essaie d'oublier toute idée préconçue, positive ou négative, par rapport à ce sujet, et reviens avec nous à la case départ.

Nous sommes des filles normales, comme toi, mais ces dernières années, quelque chose d'important s'est passé dans notre vie, qui a complètement chamboulé notre garde-robe. Nous avons commencé à voir la pudeur sous un angle nouveau, et ce que nous avons découvert a radicalement changé notre vie.

Avant cela, notre vie à toutes les deux était façonnée par un moule, celui de la mode, et cette mode était dictée par la

culture. Mais aujourd'hui, nous nous sentons libres d'être les femmes que Dieu a voulu que nous soyons lorsqu'il nous a créées. Nous nous sentons plus authentiques, plus belles, plus vraies que jamais. Nous nous sommes libérées du carcan de la culture et nous avons reçu le dessein unique de Dieu pour notre féminité. Et nous ne pouvons pas nous empêcher de te parler de nos découvertes vestimentaires !

Mais avant d'aller plus loin, nous voulons te proposer quelque chose. Arrête-toi un instant pour prier.

Demande à Dieu d'adoucir ton cœur et d'ouvrir tes yeux à sa vérité concernant l'habillement.

Demande à Dieu de te montrer ce que lui estime être le meilleur pour ta garde-robe.

Demande à Dieu de te donner le désir de l'honorer dans tous les domaines de ta vie.

On ne peut pas faire cela sans l'aide de Dieu. Prête ? C'est parti !

Quand la société se déshabille

Dans notre culture, on nous dit que « moins, c'est mieux ». On nous dit que si on porte moins de vêtements, on sera plus sexy. Plus tu révèles ton corps, plus les gens te trouveront belle. C'est ce genre de pression que nous ressentons, nous deux, et nous imaginons que tu la ressens, toi aussi.

Il n'y a pas si longtemps, avec notre famille, nous sommes parties en vacances à Chicago. Nous logions dans une banlieue agréable, et nous faisons de nombreuses sorties dans le centre de Chicago pour explorer la ville. C'était pendant l'été, donc il faisait très chaud.

Un jour, ma mère et nous, et nos autres sœurs, nous sommes parties de notre côté visiter les magasins de vêtements et faire un peu de shopping. À un moment, nous sommes entrées dans une boutique très tendance, et nous avons tout de suite remarqué de grandes lettres qui avaient été placardées sur un des murs, et qui résumaient parfaitement la mentalité de notre culture contemporaine. Le message était le suivant : « Laissez tomber les règles. Si vous vous sentez bien avec, portez-le¹ ! ».

Telle est la mentalité de la plupart des femmes du 21^{ème} siècle.

Laissez tomber les règles. Laissez tomber les limites. Laissez tomber les normes. Laissez tomber la morale. Laissez tomber la pudeur. Si cela vous procure un tant soit peu de bonheur et d'épanouissement, portez-le. Montrez-le. Faites-en même étalage. En termes de mode, la tendance actuelle va de la micro-jupe au chemisier transparent à la robe qui ne couvre que le strict minimum.

1 Magasin H&M à Chicago.

La mentalité actuelle

Voici, en résumé, comment la plupart des marques de mode, aujourd'hui, veulent que tu réfléchisses par rapport à ta façon de t'habiller.

- Un short, ce n'est plus fait pour cacher ton corps, mais pour montrer le plus possible de tes jambes et de ton derrière. Peu importe ton âge ou ta corpulence, tant que tu portes le short le plus court et le plus serré que tu puisses trouver, tu seras à la pointe de la mode.
- Le nombril, c'est la classe. Les filles qui arrivent à porter leur crop-top avec assurance sont les meilleures. Plus ton t-shirt est court, mieux c'est.
- Les hauts transparents constituent le moyen le plus efficace de montrer à tout le monde tes sous-vêtements. D'ailleurs, les sous-vêtements ne sont plus considérés comme étant d'ordre privé. Pas la peine de porter un maillot de corps sous ton haut transparent, mets juste un soutien-gorge rose fluo et tu seras au top !
- Dorénavant, les sous-vêtements sont optionnels. Si tu as envie de porter un haut bien serré sans rien en-dessous, vas-y. Les shorts eux-mêmes sont tellement petits ces jours-ci que tu n'as même plus besoin de t'embêter à mettre une culotte. Laissez tomber les règles, mesdames ! Si vous vous sentez bien avec, portez-le.

- Et puis porte le moins possible de vêtements quand tu sors en été. Si jamais tu choisis de mettre un ensemble qui couvre décentement ton corps, il se pourrait bien que tu te retrouves à être la seule fille dans le coin à t'habiller de cette manière. La pudeur, la décence, c'est *teeellement* ringard !

Malheureusement, ce genre de mentalité de nos jours a influencé des millions de femmes, jeunes et moins jeunes. On nous persuade qu'il n'y a rien de plus normal que d'exposer 90% de la surface de notre corps. On nous dit que c'est tendance, de montrer à tout le monde des parties de nos fesses, de notre poitrine et de notre ventre.

En tant que femmes, nous avons complètement renoncé à notre dignité, à notre amour-propre et au respect que nous nous devons à nous-mêmes.

Retrouver notre dignité

Ce n'est pas parce que notre culture se déshabille que nous devons faire pareil. En tant que femmes chrétiennes, notre vie répond à un autre appel. Nous ne pouvons pas suivre, aveuglément, notre culture séculière. Dieu a quelque chose à dire concernant la façon dont nous nous habillons, et nous devons prendre cela très au sérieux.

Prenons quelques instants pour réfléchir à trois réalités de base qui concernent ta féminité, telle que Dieu l'a définie, et qui tranchent avec la culture populaire.

1. Tu es une femme

Tu n'es pas une chose. Tu n'es pas un objet de consommation. Tu es une magnifique création de Dieu, façonnée de sa propre main. « C'est toi qui as formé mes reins, qui m'a tenu caché dans le sein de ma mère » (Psaume 139.13). Tu as été conçue pour être féminine, et éblouissante de beauté. Tu es noble ! Tu as été créée en tant que femme pour refléter la dignité et la pureté de Christ.

2. Tu as de la valeur

Tu as été créée avec de la valeur. Tu as été créée à l'image du Roi de l'univers. Tu as un créateur au ciel qui t'aime plus que n'importe quel homme ne t'aimera jamais. Tu n'as pas besoin de prouver à qui que ce soit que tu as de la valeur. Personne ne peut ajouter un tant soit peu de valeur à ta vie. Dieu a déjà déclaré que tu avais une immense valeur à ses yeux. Il t'a créée et il t'a façonnée à sa propre image. « Dieu créa l'homme à son image : il le créa à l'image de Dieu, homme et femme il les créa » (Genèse 1.27).

3. Ton corps est précieux

Tu as le corps d'une femme. Un corps magnifique, une peau douce, des formes agréables (Cantique des cantiques 4.1-16). Si ton corps est différent de celui d'un homme, ce n'est pas par ha-

sard. Tu es unique. Tu as été conçue pour être une femme. Tu es précieuse, parce que c'est Dieu qui t'a conçue et façonnée. Si tu es chrétienne, tu es une fille du Roi. Tu es précieuse parce que tu es son enfant. « À tous ceux qui ont reçu [la lumière, c'est-à-dire Christ], elle a donné le pouvoir de devenir enfants de Dieu, à ceux qui croient en son nom » (Jean 1.12).

En tant que femmes chrétiennes, nous sommes appelées à être mises à part (saintes) pour la gloire de Dieu.

Nous ne sommes pas obligées de céder à la pression de notre culture. Nous pouvons mettre la barre plus haut. Nous pouvons suivre un meilleur modèle. Nous ne sommes pas obligées de nous balader avec des habits qui sont plus petits que nos sous-vêtements. Nous pouvons inverser la tendance.

Nous pouvons nous habiller d'une façon qui exprime la vertu, l'honneur et la dignité. Nous pouvons nous habiller d'une façon qui montre que nous nous respectons nous-mêmes, que nous respectons notre Roi, et que nous respectons notre entourage.

Pourquoi nous avons écrit ce livre

Ce n'est pas parce qu'en matière de mode, la culture a une voix puissante, qu'elle a forcément raison. Ce n'est pas parce que l'industrie de la mode nous incite à porter de moins en moins de vêtements que c'est ce qu'il y a de mieux pour nous. Ce n'est pas parce que les stars de cinéma et les chanteuses portent des micro-jupes que nous devons les imiter.

Nous sommes là, aujourd'hui, pour sortir un carton rouge à l'encontre de la mode contemporaine, et pour dire que ça suffit. On nous rabâche des mensonges. On nous dévalorise. Nous sommes des femmes qui avons été créées à l'image de Dieu, avec une grande dignité et une grande valeur, et il est temps que nous commençons à refléter cette réalité. En tant que femmes, il est temps que nous commençons à demander à Dieu ce qu'il pense de la façon dont nous devons nous habiller.

Il est temps que nous commençons à vivre selon la Parole de Dieu et non selon la parole du monde.

Il est temps que nous commençons à nous habiller de telle façon que le monde autour de nous s'arrête et remarque chez nous quelque chose de magnifiquement différent.

Ce n'est pas facile comme combat. Nous deux, nous en savons quelque chose. Nous sommes avec toi. Ce n'est pas facile de vivre dans une culture où la décence et la pudeur sont perçues comme des idées ringardes. Ce n'est pas facile de vivre dans une culture où l'on estime que plus tu exhibes ton corps, plus tu es belle.

S'habiller de façon pudique, c'est nager à contre-courant, et nous en avons bien conscience. Néanmoins, nous avons découvert, au fil des années, que le fait de s'habiller de façon pudique en vaut, incontestablement, la peine. Non seulement cela, mais en plus, c'est possible. S'habiller avec décence, ce n'est pas forcément une corvée pénible ou stressante, et c'est exactement la raison pour laquelle nous avons écrit ce petit livre.

Nous voulons te montrer quel est le but d'une tenue pudique, et comment tu peux t'habiller ainsi tout en étant décontractée et tendance. Oui, la pudeur et la mode peuvent aller ensemble. Oui, tu peux être adorable tout en restant habillée.

Nous ne savons pas comment ce livre est arrivé dans tes mains. Mais nous savons ceci : ce n'est pas par hasard.

Notre prière, c'est que ce livre va stimuler ta pensée, te convaincre de ce qui est juste, et t'encourager à honorer Dieu dans tous les domaines de ta vie, y compris au niveau de ta garde-robe.

Ce livre est destiné à te montrer, étape par étape, comment au 21^{ème} siècle, tu peux t'habiller de façon décente et tendance à la fois.

Nous allons te dévoiler nos trucs et nos astuces. Nous allons aussi te montrer des douzaines de photos de nous deux, ainsi que de nos trois autres sœurs, en train de porter certains de nos vêtements préférés. Prépare-toi à être inspirée !

Si nous deux, nous sommes capables de relever courageusement ce défi de la pudeur, *nous savons que tu peux le faire toi aussi !*

Chapitre 2 : Pourquoi s'habiller ? La vérité toute nue sur les vêtements

Avec notre amie Katrina, nous avons dévalé les escaliers de l'hôtel et nous avons traversé le parking au pas de course pour nous précipiter dans le jacuzzi. Nous avons regardé depuis la fenêtre de notre chambre, et le jacuzzi était inoccupé. Le moment idéal pour en profiter.

Pendant quinze minutes environ, nous nous sommes détendues dans l'eau chaude, puis Katrina s'est tournée vers nous deux, et nous a demandé, sur un ton presque vexé : « Je ne comprends pas. Pourquoi toutes les deux, vous ne portez pas de bikini ? » Oulà ! La question presque accusatrice de Katrina nous a prises complètement au dépourvu. Nous savions bien qu'elle et nous n'étions pas vraiment sur la même longueur d'onde en matière de pudeur vestimentaire, et nous ne voulions pas nous disputer avec elle.

Malheureusement pour nous, nous ne nous trouvions qu'à quelques dizaines de centimètres d'elle dans un tout petit jacuzzi, et donc il était impossible d'esquiver sa question. Toute

hésitante et légèrement inquiète, je (Bethany) me suis mise à lui expliquer notre vision, à nous deux, de la pudeur. Katrina n'a pas apprécié ma réponse. Nous étions toutes un peu embarrassées, et heureusement, nous avons rapidement laissé tombé le sujet et sommes passées à autre chose.

Cette conversation a eu lieu pendant la deuxième moitié de notre adolescence. Depuis cette époque-là, nous avons découvert une toute autre façon de considérer la pudeur vestimentaire. Non seulement nos habits peuvent encourager les gars à demeurer purs dans leurs pensées, et peuvent servir à honorer notre futur mari (ou notre mari tout court), mais nous avons découvert que le fait de s'habiller avait un but encore plus important. Un but dont nous n'avions pas pleinement conscience, jusqu'à récemment.

Pourquoi porter des vêtements ?

Est-ce que tu t'es déjà demandée pourquoi tu portais des vêtements ? Parfois, c'est pénible de porter des vêtements, et il faut reconnaître que le fait même de réfléchir à ce qu'on va mettre, c'est souvent fatigant ! Pourquoi donc se donner tant de peine ? La question peut sembler ridicule, mais en réalité, nous sommes très sérieuses. C'est une question fondamentale, parce que c'est en fonction de la réponse à cette question qu'on peut comprendre pourquoi on devrait porter ou non tel ou tel vêtement.

Quand on s'habille, les enjeux dépassent le simple fait d'encourager les gars à être purs dans leurs pensées, ou le fait d'honorer son mari, ou même le simple fait de paraître jolie et fémi-

nine. Quand on comprend quelle est l'intention originelle de Dieu par rapport aux vêtements, ça change vraiment tout.

S'habiller, ça vient d'où ?

Tu connais déjà cette histoire. Ève a écouté le serpent, et elle a mangé le fruit. Elle en a offert à son mari, Adam, qui était avec elle, et il en a mangé à son tour. À ce moment-là, leurs yeux se sont ouverts, et ils ont cessé d'être des humains sans péché. Ils ont désobéi à Dieu, et le péché est entré dans le monde. Tout a changé à ce moment-là.

Avant de désobéir à Dieu, Adam et Ève n'avaient pas honte d'être nus. « L'homme et la femme étaient tous les deux nus et n'en avaient pas honte » (Genèse 2.25). Jusqu'ici, le péché n'était pas encore entré dans le monde. Adam et Ève étaient complètement purs, et ils étaient en communion parfaite avec Dieu. Ils n'avaient aucune raison de se couvrir.

C'est seulement une fois que le péché est entré dans le monde que leur nudité est devenue une honte.

« Les yeux de tous deux s'ouvrirent ; ils prirent conscience du fait qu'ils étaient nus. Ils se firent des ceintures avec des feuilles de figuier cousues ensemble. [...] L'Éternel Dieu appela l'homme et lui dit : Où es-tu ? Il répondit : J'ai entendu ta voix dans le jardin et j'ai eu peur, parce que je suis nu ; je me suis donc caché. [...] L'Éternel Dieu fit à Adam et à sa femme des habits de peau, dont il les revêtit » (Genèse 3.7, 9-10, 21).

Voilà. Les tous premiers vêtements de l'histoire des hommes. Avant ce moment-là, les vêtements, ça n'existait pas, et ce n'était pas un problème. Adam et Ève n'en avaient pas besoin. Tous les deux étaient parfaits, ils vivaient dans un monde parfait, en communion parfaite avec Dieu. Ce n'est qu'après l'entrée du péché dans le monde, que le fait de s'habiller est devenu nécessaire.

As-tu remarqué, d'après le verset ci-dessus, qu'immédiatement après avoir péché, Adam et Ève ont saisi des feuilles de figuier et ont essayé de se couvrir avec ? Ils n'étaient plus des êtres humains parfaits, et leur nudité, dorénavant, leur rappelait leur péché.

Finie, la mode « feuille de figuier » !

Heureusement, Dieu ne les a pas laissés se débrouiller avec de simples feuilles de figuier. Heureusement pour nous ! Est-ce que tu peux imaginer ce que ce serait, si la mode « feuille de figuier » avait perduré jusqu'à aujourd'hui ?

Dieu, fidèle à lui-même, a fait quelque chose d'incroyable. Il a tué un animal, et par cette effusion de sang, il a revêtu Adam et Ève d'habits de peau. Les feuilles de figuier, ce n'était tout simplement pas efficace. La Bible dit clairement que « sans effusion de sang, il n'y a pas de pardon » (Hébreux 9.22b).

« Dieu était en train d'illustrer, à l'attention d'Adam et Ève, le fait que leur péché avait un prix. En les revêtant d'habits de peau, Dieu leur montrait que le sang devait être versé pour que

leur péché soit enlevé. Les vêtements d'Adam et Ève sont une image de l'Évangile². »

Tu as remarqué cette dernière phrase ? Les vêtements d'Adam et Ève sont une image de l'Évangile. Réfléchis à ça. Adam et Ève ont désobéi à Dieu, le péché est entré dans le monde, et Adam et Ève ne pouvaient plus vivre en communion parfaite avec Dieu. Ils ont pris conscience de leur nudité, et maintenant, le prix de leur péché demandait à être payé.

Mais Dieu, qui est un Dieu d'amour et de pardon, ne les a pas abandonnés dans cet état. Il a tué un animal (il a versé le sang) afin de recouvrir le péché d'Adam et Ève. Dieu a utilisé la peau de l'animal pour en faire des vêtements, et pour cacher la nudité d'Adam et Ève, leur rappelant ainsi que le péché a un prix. Pour prix du péché, le sang doit être versé.

Quel est le rapport avec nous ?

En tant que femmes, nous ne sommes pas différentes d'Adam et Ève. Nous aussi, nous sommes des pécheresses et nous avons besoin d'un Sauveur. Le sang doit être versé pour que nos péchés soient recouverts. Nous avons besoin de cacher notre nudité. Heureusement, Jésus est venu sur la terre, et il a versé son sang sur la croix pour que nos péchés puissent être pardonnés. « En lui, nous avons la rédemption par son sang, le pardon des péchés selon la richesse de sa grâce » (Éphésiens 1.7).

2 Ken Ham, de l'organisation « Answers in Genesis ».

Si nous croyons à l'Évangile, Jésus recouvre nos péchés de son propre sang. Nous n'avons pas à payer le prix. Jésus l'a payé à notre place.

Les vêtements de peau que Dieu venait de fabriquer pour Adam et Ève leur rappelaient avec une certaine gravité ce que leur péché avait entraîné. Et nos vêtements à notre tour, comme les leurs, nous rappellent le prix que Jésus a payé, et le sang qu'il a versé, pour recouvrir nos péchés. *En revêtant notre corps, nous manifestons par nos habits le fait que nous sommes des pécheurs imparfaits, et que nous avons besoin d'un Sauveur.* Les vêtements nous rappellent en permanence que le sang innocent doit être versé pour payer le prix de nos péchés.

Au-delà de la pudeur

Quand nous avons découvert ces vérités pour la première fois, notre façon d'envisager la pudeur vestimentaire a changé radicalement. Nous avons enfin compris que la question des vêtements dépassait beaucoup la seule question de savoir comment « s'habiller décemment ». Nous nous sommes rendu compte que les vêtements constituaient un rappel permanent du prix qui devait être payé pour nos péchés.

Nos habits représentent l'effusion du sang de Christ pour notre salut.

En tant que femmes chrétiennes, si nous commençons à envisager notre garde-robe sous cet angle-là, alors nous pouvons beaucoup mieux comprendre pourquoi il est important pour nous de couvrir notre corps. Nous portons des vêtements

depuis l'époque de la Genèse, et nous devrions continuer d'en porter jusqu'au jour où nous aurons été rendues parfaites pour l'éternité, dans la présence de Dieu.

Se déshabiller, c'est se moquer de Dieu

Quand nous étions au lycée, toutes les deux nous faisons beaucoup de babysitting. Quelle adolescente n'a pas envie de se faire un peu d'argent de poche pour financer ses sorties shopping ? Un jour, je (Bethany) me rappelle très bien être arrivée chez une famille chrétienne très sympa, et avoir été très perturbée par l'émission qui passait à la TV.

Je connaissais déjà l'émission (une télé-réalité consacrée au mannequinat), mais je ne l'avais jamais regardée, sauf une fois pendant une minute ou deux. Cet épisode en particulier était important parce que les participantes devaient relever un défi inédit : elles devaient servir de modèles dans un concours photo « artistique » (une façon de dire : sans vêtements).

Les mannequins qui participaient à l'émission disaient que cette séance photo leur donnait l'impression d'être « libérées et confortables ». L'une d'entre elles a dit quelque chose du genre : « Ce n'était vraiment pas aussi difficile que je l'imaginais ».

En me couchant ce soir-là, je suis restée longtemps allongée sur mon lit à essayer de mettre le doigt sur la raison pour laquelle le fait de se déshabiller (de se montrer toute nue) était une mauvaise chose. Je savais que ce n'était pas bien, mais je n'arrivais tout simplement pas à mettre le doigt précisément sur le pour-

quoi de l'affaire. Et la question est restée sans réponse jusqu'au jour où, quelques années plus tard, j'ai lu un livre de Mary Kasian intitulé : « *Girls Gone Wise* », où elle abordait précisément ce point.

Elle y expliquait (comme nous venons de le faire) d'où venait le fait que nous nous habillions, et elle m'a beaucoup aidée à comprendre le sens et l'importance du fait de se couvrir.

À ce moment-là, j'ai compris. En tant que femmes, lorsque nous faisons le choix de nous débarrasser de nos vêtements jusqu'à n'en garder que le strict minimum (voire rien du tout), nous sommes en réalité en train de dire à Dieu que nous n'avons pas besoin de lui. Par notre comportement, nous sommes en train de dire que nous n'avons pas besoin de ce qu'il a fourni pour revêtir notre nudité, et que nous n'avons pas besoin du sacrifice de Jésus sur la croix.

Le nudisme ne nous ramène pas à la perfection d'avant la chute.

Nous vivons dans un monde déchu, et notre nudité a été recouverte par Dieu, et elle devrait rester dans cet état jusqu'à l'inauguration de la nouvelle terre et des nouveaux cieux.

Lorsque ces mannequins se sont déshabillées devant les caméras, elles n'étaient pas « libérées » de leur honte. Elles se sont peut-être senties désinhibées, galvanisées, ou fières de ce qu'elles faisaient, mais la réalité, c'est que leur comportement était une insulte à l'encontre de Dieu. Elles étaient en train de dévoiler ce que Dieu avait expressément recouvert. Leurs

vêtements (tout comme les nôtres) existent pour une raison particulière. Qui sommes-nous pour redéfinir les règles ? Qui sommes-nous pour prétendre que nous n'avons plus besoin de recouvrir notre nudité et que nous n'avons plus besoin que le sang soit versé pour nos péchés ?

Une nouvelle motivation

Ces vérités nous ont profondément marquées, toutes les deux. Nous sommes devenues cent fois plus motivées pour nous habiller avec pudeur lorsque nous avons pris conscience de ce que nos vêtements voulaient dire. Nos vêtements sont vraiment le reflet direct de notre besoin d'un Sauveur. En portant des vêtements, nous reconnaissons humblement que nous avons besoin de Dieu. Qui aurait pu imaginer que quelque chose d'aussi banal que l'habillement puisse avoir un rapport avec l'Évangile ?

Maintenant que nous t'avons montré, brièvement, pourquoi nous portons des vêtements, nous aimerions savoir comment, à ton tour, tu vas répondre à cette question :

Pourquoi portes-tu des vêtements ?

Il est très important de savoir comment répondre à cette question. Si tu n'es toujours pas très certaine de la réponse, n'hésite pas à consulter [ces quelques articles](#)³.

Si, en revanche, la réponse te semble assez claire, nous aime-

3 <http://www.girldefined.com/tag/fashion>

rions t'encourager à faire un pas de plus, et à répondre à ces trois autres questions :

1. Si Dieu a créé les vêtements pour nous recouvrir, pourquoi choisirais-tu de te découvrir (ou de porter quelque chose de particulièrement léger) ?
2. Si tes vêtements représentent l'Évangile, comment pourrais-tu t'habiller de façon à bien représenter l'Évangile ?
3. Comment cette façon de considérer le lien entre les habits et l'Évangile change-t-elle ta perception de la pudeur vestimentaire ?

La prochaine fois que tu parcoures ta garde-robe à la recherche des vêtements que tu vas porter, arrête-toi un moment et rappelle-toi ce que représente le fait de s'habiller. Une fois que tu te seras habillée, regarde-toi dans la glace et pose-toi la question de savoir si ta tenue illustre fidèlement l'Évangile.

Souviens-toi de ceci : le fait de s'habiller dépasse de loin la simple question de la pudeur. À chaque fois que tu mets des vêtements, c'est une occasion pour toi de reconnaître ton imperfection et de manifester le fait que tu as désespérément besoin d'un Sauveur.

Chapitre 3 : Pudique à l'intérieur et à l'extérieur

Quand nous étions au lycée, un jour nous avons toutes les deux été invitées à une grande fête d'anniversaire, où les hôtes avaient voulu mettre les petits plats dans les grands. On nous a dit de venir en robe de soirée, à notre plus grande joie, puisque nous aimions beaucoup nous habiller ainsi. Mais comme tout le monde le sait, il est pratiquement impossible de trouver, dans les grandes chaînes de magasins, des robes de soirées qui soient pudiques. Après avoir cherché pendant des heures et des heures, nous avons quand même réussi à en trouver. Elles étaient superbes ! Et surtout, nous trouvions qu'elles nous allaient très bien.

Après nous être maquillées, puis coiffées, nous sommes allées en ville pour retrouver nos amis. Nos robes étaient les plus pudiques du groupe, mais notre cœur, quant à lui, était loin d'être pudique. Nous étions là, avec notre déhanché parfait, pour nous pavaner.

Au fur et à mesure que nous déambulions dans les rues, nous prenions beaucoup de plaisir à remarquer les regards appuyés des inconnus que nous croisions. Nous marchions la tête haute

et nous savourions même les coups d'œil les plus furtifs en notre direction. Les gens nous remarquaient, et cela nous faisait plaisir. Nous étions fières de notre apparence. Nous étions fières de toute l'attention que nous recevions.

Oui, notre tenue était pudique, mais notre cœur ne l'était pas, loin de là ! Nous pensions que la pudeur ne concernait que les habits. Nous pensions que la pudeur se mesurait à combien nous étions « couvertes » comparées aux autres.

Si quelqu'un nous avait demandé : « Pourquoi vous habillez-vous de façon pudique ? », nous aurions répondu : « Parce que Dieu nous le demande... et nous ne voulons pas que notre tenue fasse chuter les gars. »

Certes, c'est une réponse qui tient la route, mais en même temps, cette réponse passe complètement à côté de la raison essentielle pour laquelle on s'habille de façon pudique.

La pudeur, ça ne commence pas avec les vêtements

Au fur et à mesure que notre compréhension de la pudeur grandissait, nous nous rendions compte que nous étions vraiment à côté de la plaque, ce soir-là. Oui, il y avait de la décence dans nos habits, mais pas dans notre cœur. Nous nous sommes comportées comme des filles orgueilleuses, centrées sur nous-mêmes, ravies d'être sous les feux des projecteurs. Extérieurement, nous avions l'apparence de petites filles chrétiennes bien sages, mais intérieurement, notre cœur ne cherchait pas à honorer Christ.

Nous nous sommes rendu compte que le fait de porter ou non des vêtements pudiques, ce n'était qu'une partie du problème. Les attitudes et les motivations du cœur sont tout aussi importantes que les vêtements. Si tu t'habilles de façon pudique, mais en même temps, ton cœur est rempli de suffisance et d'orgueil, c'est qu'il y a quelque chose que tu n'as pas compris. Si tu t'habilles de façon pudique juste parce que tes parents t'y obligent, c'est qu'il y a quelque chose que tu n'as pas compris. Et si tu ne cherches pas à savoir comment tu peux t'habiller de façon pudique, et tu portes n'importe quel vêtement qui te plait, c'est qu'il y a aussi quelque chose que tu n'as pas compris.

En tant que filles chrétiennes, notre tenue compte. Mais cette question n'est pas centrée sur notre propre personne. Elle concerne d'abord notre vocation en tant que chrétiennes, et la façon dont nous assumons cette vocation. La pudeur, ça commence au niveau des motivations de notre cœur.

Comme le dit C. J. Mahaney : « Toute réflexion biblique au sujet de la pudeur doit commencer au niveau du cœur, et pas au niveau de l'ourlet⁴. »

4 C. J. Mahaney, *Worldliness: Resisting the Seduction of a Fallen World*, Wheaton, IL, Crossway Books, 2008, p. 119.

Le cœur du problème

Si on te disait d'imiter ta meilleure amie, comment t'y prendrais-tu ? Tu modifierais sans doute ta voix pour qu'elle sonne comme la sienne, tu porterais des habits qui ressembleraient aux siens, tu imiterais quelques-unes de ses mimiques, et ainsi de suite, n'est-ce pas ? Tu chercherais à te comporter en tout point comme elle.

Des « imitateurs », c'est exactement ce que nous sommes appelées à être en tant que chrétiennes.

Dans Éphésiens 5.1, il est dit ceci : « Soyez donc les imitateurs de Dieu, comme des enfants bien-aimés ».

Ce verset nous dit d'imiter Dieu lui-même. Et comment apprend-on à imiter Dieu ? En observant Jésus. Si tu es une vraie chrétienne, tu es une disciple de Jésus. Et tous les disciples de Jésus sont appelés à imiter leur Maître. Nous sommes censées ressembler à Jésus.

Ce que cela veut dire, c'est que toutes les facettes de notre vie devraient imiter et refléter Christ. Que ce soit les paroles que nous prononçons, les films que nous regardons, les pensées que nous avons, ou les vêtements que nous portons : tout ce que nous faisons devrait pointer vers Christ.

Occuper le devant de la scène

L'humilité et l'abnégation sont des ingrédients importants dans notre vocation à imiter Christ, et ce sont exactement ces ingrédients qui nous manquaient lorsque nous sommes sorties en ville ce soir-là. Notre tenue était pudique, mais notre cœur était rempli d'orgueil. Nous ne cherchions pas à pointer vers Christ. Nous ne cherchions pas à glorifier Dieu.

Nous occupions le devant de la scène, et nous adorions ça !

L'orgueil, c'est l'inverse de l'humilité. Le cœur orgueilleux dit : « Ça m'est égal de savoir si ma vie glorifie Dieu ; je m'habille comme je veux. » Mais parfois, c'est aussi l'orgueil qui dit : « Je vais porter des vêtements pudiques pour avoir l'air d'être pieuse, mais je veux quand même attirer l'attention. » Les deux attitudes sont mauvaises.

Ces deux attitudes s'enracinent dans l'orgueil. Tu sais ce que Dieu dit au sujet des gens orgueilleux ? « Dieu résiste aux orgueilleux, mais il donne sa grâce aux humbles » (Jacques 4.6b).

L'orgueil, c'est ce qui a conduit Satan à sa perte, et c'est ce qui conduit tout homme à sa perte. En tant qu'êtres humains, nous sommes orgueilleux par nature. Et c'est l'orgueil qui nous conduit à vouloir « occuper le devant de la scène ». C'est l'orgueil qui nous pousse à vouloir porter des vêtements qui vont attirer l'attention sur notre corps. L'orgueil nous incite à porter ce qui nous plaît, plutôt que ce qui honore Dieu.

Pourquoi, à ton avis, l'industrie de la mode cherche-t-elle de nos jours à promouvoir des vêtements qui sont sensuels et séducteurs ? Parce que ces vêtements attirent l'attention sur nous. Lorsque nous portons ces vêtements, c'est sur notre corps que nous dirigeons les projecteurs, plutôt que sur Dieu. Ces vêtements sont conçus exprès pour plaire à notre cœur égocentrique et orgueilleux. Nous sommes attirées par ces vêtements, parce qu'ils parlent à notre orgueil.

Malheureusement, la mode actuelle, dans son ensemble, n'est pas conçue pour glorifier Dieu.

Elle n'est pas conçue pour refléter la pureté de Dieu. Elle n'est pas conçue pour promouvoir la féminité selon Dieu. Elle est conçue exprès pour attirer l'attention sur notre corps.

Comme le dit très bien C.J. Mahaney :

« La pudeur, c'est de la bienséance. C'est ne pas porter de vêtements ou de parures qui sont extravagants ou sexuellement attirants. La pudeur, c'est tout simplement de l'humilité vestimentaire. C'est le désir de servir les autres, notamment les hommes, en évitant de promouvoir ou de provoquer la sensualité. L'impudicité, par conséquent, ne se résume pas au fait de porter une mini-jupe ou un décolleté ; c'est le fait d'attirer inutilement l'attention sur soi. C'est de l'orgueil manifesté par les vêtements⁵. »

5 C. J. Mahaney, *Worldliness: Resisting the Seduction of a Fallen World*, Wheaton, IL, Crossway Books, 2008, p. 120.

Nos vêtements en disent plus long que nos paroles

Quand quelqu'un te regarde, qu'est-ce qu'il voit ? Qu'est-ce qui appelle son attention ? Ton visage ? Ta poitrine ? Tes hanches ? Tes cuisses ? Vers quoi tes vêtements incitent-ils à regarder ?

Que cela nous plaise ou non, nos vêtements en disent plus long que nos paroles. La façon dont nous nous habillons communique des informations.

« Regarde-moi comme je suis canon ! »

« Je suis super sexy ; tu veux jeter un coup d'œil ? »

« Mes habits sont pudiques, mais si tu vois comment je me dandine, tu comprendras ce qu'il en est vraiment ! »

« Mes vêtements me recouvrent, mais viens flirter avec moi quand même ! »

Que communiquent tes vêtements et ton attitude ? Quel genre de message es-tu en train d'envoyer aux gens autour de toi ?

Un petit test

Nous te proposons un petit test. À quel genre de fille ressembles-tu le plus ?

Fille 1 : Elle ne s'impose pas de limites dans la façon dont elle s'habille. Si ça lui plaît, si elle se sent bien avec, elle le porte. Elle n'aime pas qu'on lui dise quoi mettre comme vêtements. En fait, elle se met facilement sur la défensive dès que quelqu'un lui parle de pudeur.

Fille 2 : Elle porte ce qui lui va bien. Elle ne cherche pas délibérément à attirer l'attention, mais elle ne réfléchit pas vraiment à ses choix vestimentaires. Le concept de pudeur ne lui déplaît pas, mais elle n'y connaît pas grand-chose.

Fille 3 : Elle s'impose des normes strictes en termes de pudeur. Elle est convaincue dans son cœur que ses normes sont les meilleures qui existent. Quand elle voit quelqu'un porter quelque chose qui ne correspond pas à son idée de la pudeur, elle juge secrètement cette personne. Elle estime que tout le monde devrait s'habiller comme elle.

Fille 4 : Elle reconnaît qu'elle ne comprend pas tout au concept de pudeur, mais elle voudrait sincèrement que sa garde-robe honore Dieu. Elle a à cœur la gloire de Dieu, et elle cherche vraiment à refléter Christ dans tous les domaines de sa vie. Elle considère la pudeur comme une façon de glorifier Dieu.

À laquelle de ces filles ressembles-tu le plus ?

Nous devons t'avouer quelque chose. C'est qu'au cours des années, nous avons beaucoup ressemblé aux filles 2 et 3. Mais Dieu, qui continue de faire son œuvre en nous, nous a mon-

tré que la pudeur, ce n'était pas une question de règles ou de légalisme, mais une question d'humilité. La pudeur consiste à s'habiller de manière à porter l'attention sur Christ.

John MacArthur dit ceci : « Une femme devrait examiner ses motivations et ses objectifs lorsqu'elle s'habille. Son intention est-elle de manifester la grâce et la beauté du genre féminin ? D'exprimer les aspirations d'un cœur humble et consacré à Dieu ? Ou bien son but est-il d'attirer l'attention sur elle-même et de faire étalage de sa beauté ? Ou pire, d'essayer d'appâter les hommes sexuellement ? La femme qui cherche avant tout à rendre un culte à Dieu va être attentive à la façon dont elle s'habille, car son cœur va déterminer le contenu de sa garde-robe et son look⁶. »

Au cœur du concept de pudeur, il y a la volonté de pointer vers Christ. La pudeur s'enracine dans le désir sincère d'adorer Dieu à travers tout ce que nous faisons. La question n'est pas centrée sur nous. Elle est centrée sur lui.

Pourquoi la pudeur est-elle importante pour Dieu ?

Pour nous deux, lorsque nous avons commencé à comprendre quelle devait être la bonne attitude de cœur, toute la question de la pudeur est devenue plus claire dans notre esprit. Dieu veut que nous lui ressemblions. Il veut que notre tenue vestimentaire donne une bonne image de son image ! Il veut que

6 John MacArthur, 1 Timothy, *The MacArthur New Testament Commentaries*, Chicago, Moody, 1995, p. 80-81.

les femmes chrétiennes soient à part (saintes) dans le contexte présent. Il y a une signification à ce que nous portons. Si nous ne reflétons pas la sainteté de Christ dans notre habillement, qui le fera à notre place ?

« Les femmes dans l'Église ne doivent pas ressembler en tout point aux femmes séductrices du monde. Les femmes dans l'Église sont censées être différentes. Elles devraient se faire remarquer, non pas à cause de leurs vêtements provocateurs, mais en raison de leur cœur et de leur tenue manifestement pudiques⁷. »

Au cours des années, nous avons beaucoup réfléchi aux questions suivantes, et nous aimerions que tu te les poses aussi :

Est-ce que j'ai un cœur orgueilleux qui me fait désirer le regard des autres ? Est-ce que ça me gêne d'être glorifiée à la place de Dieu ?

Est-ce que mes vêtements reflètent la pureté de Christ, ou l'immoralité de la culture ?

Au fond de mon cœur, si je pouvais porter n'importe quels vêtements (sans aucune règle), qu'est-ce que je choisirais de porter ? (C'est un bon indicateur de là où est ton cœur).

Suis-je prête à renoncer à certains styles dans le but d'honorer Dieu par ma garde-robe ?

7 C. J. Mahaney, *Worldliness: Resisting the Seduction of a Fallen World*, Wheaton, IL, Crossway Books, 2008, p. 125.

La pudeur, c'est beaucoup plus que juste une question de vêtements.

En tant que femmes chrétiennes, Dieu veut que nous lui soyons entièrement consacrées. Il veut que nos actes et nos désirs s'accordent avec tous les aspects de son caractère. Il veut que notre vie soit fondée sur l'humilité. C'est cette posture d'humilité qui, ensuite, devrait naturellement conditionner nos actes et le contenu de notre garde-robe. La pudeur, c'est tout simplement le choix que nous faisons de glorifier Dieu dans tous les domaines de notre vie.

Chapitre 4 : Le point de vue d'un gars sur la pudeur et sur la mode

En tant que femme, essayer de voir le monde à travers les yeux d'un homme, c'est comme essayer de gravir l'Everest en tongs. En gros, c'est impossible !

Je (Kristen) me souviens d'avoir eu une de ces conversations de type « Everest » avec mon mari, Zack, il y a quelques années. Pendant la conversation, j'ai vraiment fait de mon mieux pour essayer de voir le monde du point de vue d'un gars. Eh bien disons, tout simplement, que j'ai échoué sur toute la ligne ! J'étais complètement déconcertée au fur et à mesure que nous donnions chacun notre point de vue sur ce qui constituait un vêtement pudique.

Il y avait plusieurs éléments de ma garde-robe qui, personnellement, ne me posaient aucun problème. Mais mon mari avait un avis différent.

J'ai été très surprise de voir à quel point nous pouvions avoir des appréciations très différentes d'un même vêtement. Je me regardais dans le miroir, et je me disais : « Très mignon et très tendance », tandis que mon mari, lui, me regardait et se disait : « Cet ensemble pourrait facilement être une source de tentation pour un gars. »

Le fait d'entendre le point de vue de Zack sur mes choix vestimentaires m'a beaucoup aidée dans ma réflexion sur la pudeur. Les scoops qu'il m'a donnés sur la façon dont le cerveau d'un homme réagit à ce qu'il voit, ont été extrêmement utiles pour m'aider à m'habiller de façon à honorer Dieu et à bénir les gars de mon entourage.

Nous (Kristen et Bethany) aimerions que toutes les femmes aient un « Zack » dans leur vie, qui puisse leur donner cet aperçu du fonctionnement du cerveau d'un homme. Mais puisque tu n'as peut-être pas cette chance, nous avons décidé d'inviter quelques hommes qui aiment Dieu à intervenir ici.

Le but de ce chapitre

Ce que nous espérons, c'est que ce chapitre te donnera un ou deux scoops sur la façon dont un gars pense, et qu'ainsi, tu seras motivée à t'habiller d'une façon qui aidera les hommes à vivre dans la pureté. Ce chapitre inclut plusieurs commentaires venant de la part de garçons qui veulent être fidèles à Dieu, et qui ont accepté de partager ce qu'ils ont sur le cœur par rapport à la question de la mode et de la pudeur.

Nous avons trouvé leurs remarques vraiment très pertinentes, et nous pensons que tu les trouveras utiles, toi aussi.

N'oublie pas que nous sommes tout à fait conscientes que les hommes sont pleinement responsables du choix qu'ils font, personnellement, de convoiter ou non une femme en pensée. Le but de ce chapitre n'est pas de te condamner, ou de te ma-

nipuler psychologiquement pour que tu t'habilles de manière pudique. Ce chapitre est destiné simplement à te donner un aperçu de la façon dont Dieu a créé l'esprit d'un homme, afin que tu puisses à ton tour faire de ton mieux pour servir, humblement, ton prochain, notamment les gars de ton entourage.

En tant que femmes chrétiennes, nous devrions avoir le désir d'aider, humblement, nos frères en Christ à réussir dans leurs efforts à vivre dans la pureté.

Dans le but de t'aider à comprendre le point de vue des gars, nous avons rassemblé quelques citations provenant de plusieurs auteurs chrétiens, concernant les différences entre les hommes et les femmes. Nous voulons que tu voies par toi-même combien les hommes et les femmes ont une perception différente de la vie, et que tu voies en quoi cette différence devrait affecter la façon dont tu t'habilles.

Les différences entre les hommes et les femmes

« Les hommes tendent à être orientés vers le physique, tandis que les femmes tendent à être orientées vers le relationnel. D'habitude, ce sont les images et la vue qui stimulent les hommes, alors que ce sont les émotions, l'odorat, le toucher et les paroles qui stimulent les femmes⁸. »

8 <http://www.crosswalk.com/family/marriage/the-differences-between-mens-and-womens-brains-11568752.html>

Tu as remarqué cette phrase ? D'habitude, ce sont les images et la vue qui stimulent les hommes. Humm... En tant que femmes, nous devrions vraiment prendre à cœur cette réalité lorsque nous nous habillons chaque matin. Si vraiment les hommes réagissent à ce qu'ils voient, nous devrions faire de notre mieux pour nous habiller d'une façon qui ne va pas susciter une tentation supplémentaire pour les hommes de notre entourage.

« Les femmes réagissent davantage au toucher et aux paroles romantiques. Elles sont beaucoup plus attirées par la personnalité d'un homme, alors que **les hommes sont séduits par la vue. Les hommes se montrent habituellement moins exigeants envers les personnes pour lesquelles ils éprouvent une attirance physique**⁹. »

Encore une fois, les gars et les filles ne perçoivent pas les choses de la même façon. Les filles ont tendance à se concentrer sur la personnalité, mais les gars ont tendance à se concentrer sur le physique. Les gars sont plus facilement stimulés par ce qui est visuel. Cette réalité devrait nous encourager à nous habiller d'une façon qui attire l'attention sur notre visage plutôt que sur notre corps.

« Les hommes **luttent contre la tentation visuelle. Ce que cela veut dire, c'est que les hommes en général, dans leur relation avec les femmes, réagissent à ce qu'ils voient. Et on ne parle pas seulement ici des hommes qui sont des**

9 <http://marriageemissions.com/understanding-the-differences-between-men-and-women/>

voyeurs. Même les hommes les plus fidèles ne peuvent pas s'empêcher de remarquer lorsqu'une femme s'habille de manière à attirer l'attention sur son corps. Et même si la vision est furtive, cette image sera stockée dans l'esprit de l'homme comme dans une sorte de « Rolodex mental », dont l'image ressortira sans prévenir. Les hommes peuvent choisir de ressasser ces images et ces souvenirs, ou bien de les écarter, mais ils ne peuvent pas contrôler les moments où elles vont resurgir dans leur esprit¹⁰. »

Cet auteur nous fait remarquer que tous les hommes, même les plus consacrés à Dieu, sont sensibles à ce qu'ils voient. En tant que filles chrétiennes, nous devons réfléchir à cela. Quand nous nous habillons le matin, est-ce que nous songeons à ce que nous mettons ? Est-ce que nos choix vestimentaires vont encourager les gars à vivre dans la pureté ?

Dans le monde actuel, les gars doivent faire face à suffisamment de tentations, sans que nous leur en rajoutions. Nous pouvons choisir de leur accorder une bouffée d'air frais en nous comportant et en nous habillant de façon pudique.

La parole aux gars

Le moment est venu de laisser la parole aux hommes. Nous avons rassemblé les témoignages de plusieurs gars qui aiment

10 <http://www.growthtrac.com/10-things-guys-wish-women-knew-about-men/#ixzz3gZiEMrin>

Dieu. Certains d'entre eux, nous les connaissons personnellement, et d'autres sont des auteurs chrétiens. Leurs remarques s'adressent directement à nous, les filles. C'est parti !

Un gars de 21 ans

« Vous le savez sûrement déjà, mais je vais le dire quand même : les mecs sont très sensibles à ce qu'ils voient. Je suis convaincu que les hommes sont responsables à 100% de ce qu'ils font avec leurs yeux, et de ce qu'ils font avec ce qu'ils ont vu, une fois que ces choses sont entrées dans leur esprit. Mais je sais aussi que c'est vraiment une bénédiction et un encouragement pour nous lorsque les femmes font un effort pour s'habiller avec pudeur¹¹. »

Tu as remarqué cette dernière phrase ? Ce gars dit que c'est une bénédiction lorsque les femmes font des efforts pour s'habiller de façon pudique. Tu te rends compte que tu es une bénédiction pour plein de garçons lorsque tu choisis de t'habiller avec pudeur ? Souviens-toi de ce témoignage, lorsque tu seras tentée de penser que les hommes sont indifférents à la façon dont les filles s'habillent.

11 <http://www.girldefined.com/guy-thoughts-girl-modest>

Un gars de 23 ans

« Pratiquement à tous les coups, lorsqu'un homme se trouve en face d'une femme qui porte un décolleté, l'homme va remarquer, mentalement, cette partie de l'anatomie de la femme, et il sera tenté de pécher. Je comprends très bien que les codes vestimentaires d'aujourd'hui permettent aux femmes de révéler certaines parties de leur poitrine. La réalité, malheureusement, c'est que lorsqu'un homme voit une partie, il lui est facile d'imaginer la totalité. Cela dit, je ne veux pas qu'on pense que je suis en train de dire que les filles sont responsables de mon péché, si je les convoite sexuellement dans mon cœur. Grâce à Christ, j'ai le pouvoir d'interrompre immédiatement cette trajectoire lorsque je suis tenté, et de fuir le péché. Mais je veux simplement que les filles sachent que je suis vraiment très reconnaissant envers celles qui sont sensibles aux faiblesses de leurs frères en Christ, et qui ont cette prévenance qui consiste à recouvrir les parties intimes de leur corps de façon à ce que je ne sois pas particulièrement tenté de pécher contre Dieu¹². »

Cet étudiant évoque une zone spécifique de notre corps (notre poitrine), et nous aide à comprendre ce qui se passe lorsque nous en montrons une partie.

La prochaine fois que tu t'habilles, souviens-toi de ce commentaire, et demande-toi si tu es en train de révéler certaines zones de ton corps qui pourraient provoquer une tentation chez les gars.

12 <http://www.girldefined.com/guys-speak-girls-showing-cleavage>

Un gars de la vingtaine

« Aux filles qui ne savent pas comment faire : s'il vous plaît, pour aider vos frères en Christ, demandez à votre père [ou à votre mari] d'examiner votre garde-robe. Demandez-lui comment vous pouvez faire des choix qui se rapprochent plus de la sainteté que de la mondanité. C'est un gars, et il en sait plus que vous au sujet de la façon dont les hommes sont tentés. Et aux filles qui ne suivent pas l'exemple du monde : un million de fois, merci ! Vous suivez les principes de l'Écriture, et ce faisant, vous aidez vos frères. Malgré tout ce que les hommes fidèles font pour vaincre le péché de la convoitise, ils ont quand même besoin d'aide, et ils ont besoin de la vôtre en particulier¹³. »

Cet homme nous offre un conseil précieux. Il nous encourage à faire examiner notre tenue par un gars (notre mari ou notre père) avant de sortir. Personne n'est mieux placé pour nous aider dans ce domaine !

Un pasteur

« Les gars qui aiment Dieu aiment la pudeur. Ils apprécient les femmes qui s'habillent avec décence et retenue. Ils sont reconnaissants pour les femmes qui ont à cœur de les aider dans leur combat contre la tentation de la convoitise¹⁴. »

13 C. J. Mahaney, *Worldliness: Resisting the Seduction of a Fallen World*, Wheaton, IL, Crossway Books, 2008, p. 127.

14 C. J. Mahaney, *Worldliness: Resisting the Seduction of a Fallen World*, Wheaton, IL, Crossway Books, 2008, p. 128.

Si tu es déjà en train de chercher à t'habiller de façon pudique, sache que les hommes qui aiment Dieu trouvent cela très séduisant ! Ne te laisse pas décourager par le manque de pudeur et de pureté dans la culture. De la même façon que toi, tu recherches la pureté, sache qu'il y a aussi des hommes fidèles autour de toi qui recherchent la même chose.

Les hommes fidèles apprécient la pudeur

Nous sommes très reconnaissantes à ces gars de nous avoir laissé jeter un coup d'œil sur le fonctionnement de leurs pensées. C'est tellement encourageant de savoir qu'il y a encore des gars qui cherchent de tout cœur à vivre dans la pureté.

Est-ce que tu as remarqué la similitude entre tous ces commentaires ? Tous ces gars reconnaissent l'importance du visuel chez les hommes, ils reconnaissent qu'ils sont responsables de leurs propres péchés, ils nous demandent humblement de les aider, et ils apprécient les filles qui s'habillent avec pudeur.

Pour stimuler un peu plus notre réflexion, un des gars nous donne son avis sur la façon dont nous, les filles, pouvons nous habiller de façon à bénir nos frères en Christ. Voyons ce qu'il a à dire.

Trois conseils de la part d'un gars

« 1. Habille-toi correctement.

Laisse tomber le décolleté, débarrasse-toi des minishorts, et opte plutôt pour des vêtements tendance, mais décents. Dans ce domaine, les gens ont des convictions différentes, mais je pense que tout le monde est d'accord sur le fait que si tes vêtements attirent manifestement l'attention sur certaines parties de ton corps, ce ne sont pas des vêtements qu'on pourrait qualifier de pudiques. Avant de sortir, examine-toi devant le miroir et suis la « check-list de la tenue décente¹⁵ ».

2. Réfléchis à deux fois avant de poster ta photo sur les réseaux sociaux.

Les normes que tu t'imposes dans la vraie vie, est-ce que tu les appliques aussi aux photos que tu postes sur Facebook ou sur Instagram [ou sur Snapchat] ? Ces photos pourraient-elles faire chuter quelqu'un ? Kristen a écrit un super billet sur les selfies séducteurs¹⁶, qui te fera certainement réfléchir à ce que tu publies sur internet.

3. Pose-toi les bonnes questions.

Pose-toi cette petite question-diagnostic : *Est-ce que le bas est trop haut, le haut trop bas, ou l'ensemble trop serré ?* Et ensuite, réponds honnêtement et tires-en les bonnes conséquences¹⁷. »

15 Voir en annexe.

16 <http://www.gospelmag.fr/blog/pourquoi-les-chretiennes-postent-des-selfies-aguichants>

17 <http://www.girldefined.com/guy-thoughts-girl-modest>

En fin de compte, la leçon de ce chapitre est la suivante : feras-tu le choix de bénir, humblement, les hommes de ton entourage, en portant des tenues délibérément pudiques ? Ou bien vas-tu, égoïstement, ignorer les remarques de ces gars, et continuer de mettre n'importe quel vêtement qui te plaît ?

Notre espoir, c'est que ce chapitre t'aura incitée à examiner le contenu de ta garde-robe. Dans tes choix vestimentaires, nous t'invitons à faire preuve d'humilité, de sensibilité, et de prévenance vis-à-vis des gars de ton entourage.

Chapitre 5 : Une petite visite de notre garde-robe

Quand nous étions adolescentes, nous aurions adoré pouvoir jeter un œil dans la garde-robe des filles plus âgées. Nous nous intéressions beaucoup à la mode et nous aimions beaucoup voir comment les autres filles s'habillaient. Au fur et à mesure que nous prenions à cœur la question de la pudeur vestimentaire, nous nous sommes aussi souvent demandé quelles étaient les convictions et les normes des filles qui étaient plus âgées que nous et plus mûres dans la foi.

Nous voulions savoir pourquoi elles s'habillaient de telle ou telle façon, et nous nous demandions si elles avaient des normes spécifiques en termes de pudeur.

Notre but n'était pas de copier ce qu'elles faisaient, mais simplement d'apprendre à partir de leur expérience, et de grandir dans nos propres convictions. Bien que nous n'ayons jamais vraiment eu l'occasion de jeter un œil dans le placard d'une fille plus âgée, nous avons quand même, par d'autres moyens, appris beaucoup de choses importantes et utiles. Et nous nous demandons si, par rapport à la pudeur, nous n'aurions pas eu le « déclic » un peu plus tôt si, justement, une fille plus âgée avait pris le temps de nous montrer pourquoi et comment elle s'habillait de telle ou telle façon.

Eh bien maintenant que c'est nous qui sommes les filles plus âgées, c'est exactement ce que nous aimerions faire pour toi !

Nous voulons te laisser regarder à l'intérieur de notre garde-robe personnelle, et nous voulons t'expliquer pourquoi nous portons ce que nous portons. Nous voulons aussi te montrer quelques-uns de nos ensembles favoris, afin de stimuler ta réflexion, de t'encourager et de te motiver, dans ton cheminement vis-à-vis de cette question de la pudeur. Nous ne sommes certainement pas des icônes de la mode, et nous ne prétendons pas que nos normes soient les meilleures qui puissent exister. Nous sommes juste des filles authentiques, qui recherchons la pudeur, et qui espérons pouvoir offrir un peu d'encouragement à d'autres filles.

À propos de nous et de nos sœurs

Si tu ne nous connais pas très bien, voici un petit aperçu de notre famille. Nous sommes les deux filles les plus âgées de notre famille, qui compte huit enfants et deux parents géniaux. Nous avons un grand frère (Michael), deux frères plus jeunes (Stephen et Timothy), et trois petites sœurs (Elissa, Rebekah et Suzanna). Nos trois petites sœurs se sont montrées super disponibles, et se sont beaucoup investies dans la réalisation de ce petit livret.

Non seulement tu vas pouvoir jeter un œil à l'intérieur de nos deux garde-robes, mais en plus, tu vas pouvoir jeter un œil à l'intérieur des garde-robes de nos trois sœurs. Ça fait un total de cinq coups d'œil dans cinq garde-robes. C'est une bonne affaire, si tu veux notre avis !

Quatre points à considérer en regardant notre garde-robe

1. La pudeur commence dans le cœur. La pudeur prend sa source dans un désir d'honorer Dieu. La façon dont tu t'habilles devrait découler de ce désir.
2. La question ne devrait pas être : « Jusqu'à quel point puis-je me déshabiller sans choquer ? », mais plutôt : « Comment puis-je manifester efficacement l'Évangile à travers mes choix vestimentaires ? ».
3. Tes frères en Christ sont souvent bénis ou gênés par la façon dont tu t'habilles. Rappelle-toi que ces hommes qui aiment Dieu n'ont pas la même perception que toi de tes vêtements. Pense à eux.
4. Si tu t'habilles avec pudeur, cela ne veut pas dire que tu as honte de ton corps ; tout ce que cela veut dire, c'est que tu accordes de la valeur à quelque chose de précieux. Tu es en train de respecter le corps que Dieu t'a donné, en le présentant d'une manière digne, qui honore Dieu.

Sache que tu n'es pas toute seule dans ce cheminement vers la pudeur. Parfois, tu vas ressentir de la solitude, mais n'oublie pas que nous sommes avec toi, sur ce même chemin. Allez, jetons un œil !

Chapitre 6 : À propos des hauts...

Les hauts sont indispensables dans la vie. La réalité, c'est que tu ne peux pas, et tu ne devrais pas, sortir sans en mettre un. Du point de vue de la mode, ton haut, c'est ce qui fait ton look ou qui le détruit. Du point de vue de la pudeur, ton haut peut bénir ou gêner les gens de ton entourage.

En tant que femmes chrétiennes, les hauts que nous portons devraient avoir pour effet de recouvrir la partie supérieure de notre corps, et d'attirer l'attention sur notre visage.

Ceci est notre guide personnel qui te permettra de voir les types de haut que nous évitons, de découvrir nos trucs et astuces pour porter des hauts compliqués, et de comprendre comment on peut être à la fois tendance et pudique. Comme on l'a déjà dit, c'est à partir de nos convictions personnelles que nous avons élaboré ce petit guide de la pudeur, et non dans un esprit légaliste.

Nous suivons ces principes parce que nous croyons que c'est ainsi que nous deux, nous pouvons honorer Dieu du mieux possible par notre habillement. Mais chaque personne, individuellement, doit étudier la parole de Dieu, prier, et rechercher la sagesse, en vue d'élaborer ses propres normes en matière de pudeur. Si nous te laissons jeter un coup d'œil à l'intérieur de notre garde-robe, c'est pour te donner de l'inspiration et pour t'encourager !

Étape 1 : Ce que nous évitons de porter, et pourquoi

HAUTS MOULANTS : Que ce soit un t-shirt, une blouse, un chemisier, ou autre chose, « serré » ne veut pas dire « mignon ». Un haut moulant peut détourner l'attention des gens, en mettant en valeur nos formes étroitement serrées plutôt que notre visage souriant.

HAUTS DÉCOLLETÉS : Dieu nous a donné un magnifique corps de femme, mais cela ne veut pas dire que nous devrions exhiber notre poitrine devant tout le monde. Les hauts décolletés tendent à révéler un peu trop ce que Dieu ne destine aux yeux que d'un seul homme (*alias* notre mari).

HAUTS COURTS : Bien que ce style soit vraiment à la mode, il n'y a pas de quoi en être fier. Personnellement, nous ne croyons pas que Dieu ait prévu que notre nombril et notre abdomen soient vus en public. Ce style, en tout cas, incite les gens à regarder cette zone de notre corps plutôt que notre visage.

HAUTS BANDEAU : Dans le but d'être cohérentes avec notre intention d'attirer l'attention vers notre visage, nous avons choisi de ne pas porter de hauts qui n'ont pas de bretelles. Ce style laisse voir beaucoup trop de peau, et des parties trop grandes de la poitrine et du dos, bien plus que ce que nous voudrions montrer au grand public.

HAUTS TRANSPARENTS : Ne pas mettre un haut transparent, ça pourrait paraître évident ! Et pourtant... Bien que ce

style soit populaire, n'oublions pas qu'il y a une raison pour laquelle le soutien-gorge appartient à la famille des « sous-vêtements ». C'est parce qu'il est censé être caché « sous les vêtements ». Les hauts transparents révèlent notre soutien-gorge, notre poitrine, notre ventre et notre dos, et montrent beaucoup trop de choses qui devraient être cachées au public.

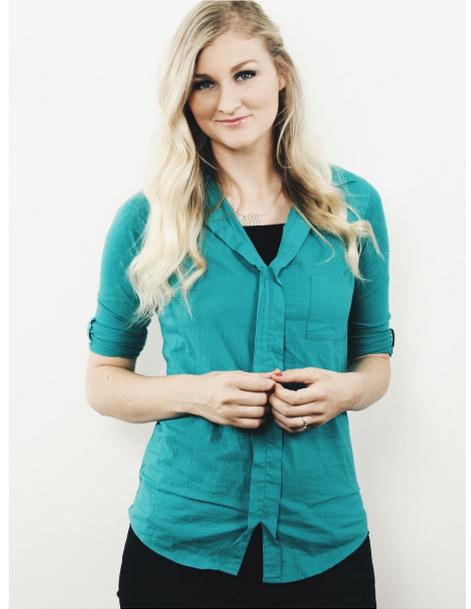
HAUTS QUI NE COUVRENT PAS ASSEZ : Dans cette catégorie, nous mettons tout ce qui va du débardeur spaghetti, au col *halter*, au top « épaule dénudée », au dos nu, *etc.* Ces hauts ont tendance à montrer des parties importantes de notre torse et de notre dos, et attirent le regard vers des endroits souvent inappropriés.

Étape 2 : Astuces pour porter des hauts compliqués

Hauts décolletés. Ajoute un foulard par-dessus, pour couvrir la partie décolletée.



Hauts décolletés. Porte un débardeur en-dessous, pour rehausser le niveau du col.



Étape 2 : Astuces pour porter des hauts compliqués

Hauts moulants. Ajoute un joli foulard par-dessus, pour cacher la zone de la poitrine.



Hauts transparents. Ajoute un t-shirt sans manches en-dessous.



Étape 2 : Astuces pour porter des hauts compliqués

Ne couvre pas assez. Ajoute un chemisier en-dessous, pour te couvrir de façon créative.



Étape 3 : Voici des hauts pudiques, mais tendance



Étape 3 : Voici des hauts pudiques, mais tendance



Chapitre 7 : À propos des pantalons...

Sur la question des pantalons, il existe tout un éventail d'opinions chez les chrétiens par rapport à ce qui est correct ou non. Certains pensent que les pantalons sont toujours inappropriés pour les femmes, d'autres pensent que certains styles seulement sont inappropriés, et d'autres encore pensent que tous les genres de pantalons sont OK. Nous deux, nous nous situons quelque part au milieu. Notre conviction personnelle, c'est qu'il y a certains genres de pantalons que nous pouvons porter, d'autres non.

Nous croyons qu'une femme peut porter un pantalon tout en étant féminine et pudique.

Comme toujours, c'est à toi de faire tes propres recherches, d'étudier la question, de prier, et de voir ce qui sera le mieux pour toi.

Étape 1 : Ce que nous évitons de porter, et pourquoi

PANTALONS SUPER MOULANTS : Dis bonjour à mes cuisses et à mes fesses. Les pantalons super moulants sont la norme dans l'industrie de la mode, mais il n'y a pas de raison qu'ils soient la norme pour nous. Un pantalon peut être confortable et tendance, sans pour autant montrer à tout le monde les formes qui se trouvent dedans.

JEANS EXTRA SLIM : Si je dois fournir un effort surhumain juste pour enfiler mon jean, c'est sûrement le signe qu'il est trop moulant. Un jean devrait être joli et confortable, sans qu'il attire l'attention vers la moitié inférieure de notre corps. Le but, c'est d'attirer l'attention vers nos yeux, pas vers la silhouette qui se trouve dans le jean.

JEGGINGS : Le jegging a été conçu pour mouler le corps et pour ainsi être le pantalon le plus confortable du monde. C'est vrai que les jeggings sont très confortables, mais ils sont aussi tellement moulants qu'ils laissent voir tes jolies courbes à tout ton entourage. À notre avis, les jeggings sont tout simplement trop moulants.

LEGGINGS : Ces pantalons qui sont fabriqués avec des tissus 100% stretch sont assurés de coller à tout ce qui se trouve en-dessous, et de tout montrer. Personnellement, nous ne voulons pas que les gens voient ce qu'il y a en-dessous de notre pantalon, donc nous avons choisi de laisser tomber les leggings, malgré leur popularité.

JEANS DÉCHIRÉS OU TROUÉS : Quand nous choisissons un ensemble, les deux mots-clés que nous essayons de garder à l'esprit sont « élégance » et « féminité ». Ça ne nous intéresse pas de porter un jean qui a l'air d'être passé par un moteur de voiture. Nous ne voulons pas non plus montrer le haut de nos cuisses, qui joue à faire coucou à travers les trous et les déchirures du pantalon.

JEANS À POCHE BLING : Quand tu portes un jean avec du bling sur les poches arrière, c'est comme porter des bijoux sur tes fesses. Nous ne voulons pas faire étinceler nos poches de cette manière, ce qui attirerait délibérément l'attention vers cette partie de notre corps. Nous voulons que les gens regardent notre visage et notre sourire, plutôt que notre derrière.

PANTALONS TAILLE EXTRA BASSE : Ce genre de pantalon nous pose sérieusement problème lorsque nous nous asseyons... si tu vois ce que je veux dire ! À moins d'avoir une bonne ceinture bien serrée, le pantalon va descendre de plusieurs centimètres au moindre faux mouvement, ce qui va révéler une partie des fesses qui n'est pas censée être vue par tout le monde. Non merci !

Étape 2 : Astuces pour porter des pantalons compliqués

Pantalons super moulants.

Porte un haut long par-dessus ton pantalon, afin de couvrir la zone des fesses et des cuisses.



Jeans extra slim. Porte une petite robe par-dessus, pour créer un look pudique et élégant à la fois.



Étape 2 : Astuces pour porter des pantalons compliqués

Pantalons serrés. En attachant une chemise en jean autour de ta taille, tu te donneras du style, et en même temps, tu couvriras la zone de tes fesses.



Leggings. Porte une robe-chemise décontractée par-dessus le legging, ce qui produira un chouette effet de superposition.



Étape 3 : Voici des pantalons pudiques, mais tendance



Étape 3 : Voici des pantalons pudiques, mais tendance



Chapitre 8 : À propos des shorts...

Concernant les shorts, c'est comme pour les pantalons : il existe tout un éventail d'opinions parmi les chrétiens. Il y a beaucoup de styles et de tailles différentes pour les shorts, ce qui rend la question de la pudeur un peu plus compliquée. Si tu es une fille plutôt grande en taille, ou si tu es petite, ou si tu es de taille moyenne, le même short ne va pas produire le même effet sur toi.

Un short d'une certaine longueur sera pudique sur une personne et pas sur une autre. Il y a donc plusieurs facteurs à considérer.

Personnellement, nous sommes des filles plutôt grandes (1,85 m), et donc nous trouvons que ce qui nous permet le plus d'être pudiques, ce sont les shorts longs (genre bermuda). En gros, le principe que nous essayons de suivre en matière de shorts, c'est que notre short devrait couvrir nos cuisses et ne pas attirer particulièrement l'attention sur nos jambes.

Étape 1 : Ce que nous évitons de porter, et pourquoi

SHORTS MOULANTS : La mode actuelle veut que tu mettes en valeur ton derrière en portant des shorts qui collent au corps. Le problème de ce type de shorts, c'est qu'ils ne laissent pas beaucoup de place à l'imagination ! Notre but n'est pas de livrer notre popotin en spectacle, donc nous avons dit : « Non merci ! » au style moulant.

SHORTS COURTS : Dès que c'est l'été, tout le monde sort son minishort. Mais depuis quand est-il approprié de révéler en public l'intégralité de nos jambes ? Ce style montre trop de nos cuisses, et incite les gens à nous regarder de haut en bas. Nous évitons les shorts courts, dans le but de maintenir l'attention des gens un peu plus au nord (c'est-à-dire sur notre visage).

SHORTS TAILLE HAUTE DÉCHIRÉS : C'est le retour des années 1990, avec le short taille haute, serré, déchiré, qui te rentre dans les fesses. Ces shorts montrent beaucoup trop de ton derrière, ce qui n'est bon pour personne. Nous préférons ne pas nous promener avec notre short coincé entre les fesses, ni en montrant à tout le monde l'intégralité de nos jambes.

POCHES ARRIÈRES BLING : Ça peut paraître bête, mais quand tu as du bling sur tes poches arrière, ça reflète la lumière, et ça fait étinceler tes fesses. Que ce soit ton intention ou non, si ton derrière brille, ça va attirer l'attention au mauvais endroit.

SHORTS EN DENTELLE : Nous sommes absolument fans de la dentelle, parce que c'est synonyme de féminité. Malheureusement, nous sommes déçues de l'usage qui est fait de la dentelle de nos jours, quand elle est utilisée pour confectionner des minishorts. Ces shorts sont certainement très mignons, mais ils sont conçus pour être féminins et sexy, en attirant l'attention sur les fesses et sur les cuisses. Personnellement, nous avons choisi de nous abstenir de ce style provocateur, et de rechercher des styles féminins mais pudiques.

SHORTS EN CUIR : On assiste à un retour du petit short moulant en cuir. Nous n'aimons pas ce style, pour des raisons assez évidentes. Ces shorts ont un aspect séducteur, voire coquin ; nous avons donc choisi de ne jamais en porter.

COMBISHORTS : Qui aurait pu imaginer que le body revienne un jour à la mode ? Malheureusement, lorsque le combishort n'est pas trop court en bas, il montre souvent trop en haut. Ce n'est pas un style qui utilise beaucoup de tissu, donc nous avons fait le choix de nous en abstenir.

SALOPETTES-SHORTS : Madame la fermière est de retour, mais au lieu de la salopette, voici la salopette-short ! Ce look campagnard s'est modernisé en enlevant les jambes pour devenir plus « sexy ». Souvent accompagné d'un haut très léger, nous avons choisi de dire non au look « fermière moderne », parce que c'est un style qui montre trop de nos jambes.

SHORTS FESTONNÉS : Nous aimons beaucoup le tissu festonné, mais pas quand c'est pour livrer le haut de nos cuisses en spectacle. Ce style nous est peut-être vendu comme étant « élégant », il n'en demeure pas moins que ces shorts sont typiquement très courts. Notre but étant d'attirer l'attention vers notre visage, nous avons donc choisi de renoncer aux shorts festonnés.

Étape 2 : Astuces pour porter des shorts compliqués

Crée ton propre short. Si tu n'arrives pas à trouver des shorts assez longs au magasin, voici comment tu peux t'en fabriquer toi-même.



Découpe ton pantacourt au niveau des genoux. Tiens ton pantacourt contre toi, à la bonne hauteur, et demande à une amie de le découper au niveau des genoux.



Étape 2 : Astuces pour porter des shorts compliqués

Enroule les jambes. Enroule chaque jambe deux ou trois fois en vue d'obtenir la longueur parfaite.



Un short bermuda tout neuf. Le tour est joué ! Te voilà dotée d'un nouveau short, tout neuf, complètement adorable et pudique !



Étape 2 : Astuces pour porter des shorts compliqués

Transforme un jean en short.

Tu peux transformer un jean long en un short bermuda, en suivant les mêmes étapes qu'avec un pantacourt (voir les deux pages précédentes).



Défais les ourlets. Certains shorts sont conçus avec des ourlets au niveau des jambes. Défait les ourlets, repasse le short, et hop ! Tu as gagné quelques centimètres de longueur.



Étape 2 : Astuces pour porter des shorts compliqués

Un peu trop moulant. Porte un haut long, ou un gilet, pour aider à cacher tes fesses.



Étape 3 : Voici des shorts pudiques, mais tendance



Étape 3 : Voici des shorts pudiques, mais tendance



Chapitre 9 : À propos des jupes...

Des micro-jupes aux jupes maxi, il existe beaucoup de styles de jupes différents. Et toutes les jupes ne sont pas équivalentes en termes de pudeur. Si tu cherches à t'habiller avec un maximum de décence, tu vas devoir réfléchir à la longueur, à la coupe, au style, et au tissu de ta jupe.

Il y a des jupes qui ont l'air adorables en magasin, mais une fois que tu les mets, elles attirent l'attention au mauvais endroit.

En les choisissant bien, tes jupes peuvent devenir l'élément incontournable, tendance et pudique à la fois, de ta garde-robe. Personnellement, nous aimons beaucoup les jupes, parce qu'elles ont le potentiel de transformer un ensemble « bof », en quelque chose de super féminin et mignon.

Étape 1 : Ce que nous évitons de porter, et pourquoi

MINI-JUPES : D'habitude, lorsque le mot « mini » apparaît dans le nom d'un vêtement, c'est le signe assez certain que nous ne voudrions pas le porter. « Mini », ça veut dire que le fabricant de la jupe a fait exprès de la concevoir petite et courte. Quand il y a le risque que nos sous-vêtements soient visibles, nous savons qu'il vaut mieux choisir un autre genre de jupe.

JUPES MOULANTES : Les jupes moulantes sont super pour te donner une apparence pulpeuse et sexy. Si « pulpeuse et sexy » était notre objectif, nous n'hésiterions pas à porter ce type de jupe. Mais ce n'est pas notre but. Parfois, lorsque nous achetons une jupe, nous choisissons exprès une taille plus grande, juste pour que le résultat soit pudique. Même si la longueur de la jupe est convenable, nous prenons toujours en compte le fait qu'elle sera peut-être trop serrée.

JUPES QUI COLLENT AUX JAMBES : Nous avons remarqué que les jupes fabriquées en coton très fin collent presque toujours un peu trop au corps. Nous avons beau superposer gaine et jupons en-dessous, ce type de jupe va toujours trouver un moyen de coller aux formes qu'elle recouvre. Nous avons appris à repérer de loin ce type de jupe, et à les éviter.

JUPES FENDUES : Nous mettons ce type de jupe dans la catégorie « risqué », pour deux raisons : 1. Il y a le risque qu'elle déchire accidentellement, 2. Il y a le risque qu'elle révèle un peu trop de cellulite. Ça ne nous intéresse pas de prendre ce genre de risque, et nous ne voulons pas porter de jupes qui montrent le milieu ou le haut de nos cuisses (même si c'est juste un petit aperçu).

JUPES MAXI EXTRA-FINE AVEC MINI JUPON EN-DESSOUS : Ces jupes sont un piège cruel pour les filles qui cherchent à s'habiller de façon pudique. Elles ont l'air convenables quand tu les regardes dans le magasin, mais dès que tu en mets une, tu te rends compte que tu t'es fait avoir car il n'y a qu'une moitié de jupon avec. Nous évitons ce type de jupe pour les mêmes raisons que nous évitons les mini-jupes. Trop de surface de jambe visible au public.

Étape 2 : Astuces pour porter des jupes compliquées

Jupes courtes. Déroule l'ourlet en bas de la jupe afin de gagner quelques centimètres de longueur.



Jupes courtes. Tu peux coudre une bande de tissu sur le bas de la jupe pour ajouter de la longueur.



Étape 2 : Astuces pour porter des jupes compliquées

Jupes courtes. Porte une deuxième jupe plus longue en-dessous.



Jupes fendues. Ferme la fente à l'aide d'une couture ou d'une épingle à nourrice.



Étape 2 : Astuces pour porter des jupes compliquées

Crée ta propre jupe. Bethany a fabriqué cette jupe à partir d'un patron super simple. Tu peux trouver des tutoriels en ligne qui sont gratuits et faciles à suivre.



Étape 3 : Voici des jupes pudiques, mais tendance



Étape 3 : Voici des jupes pudiques, mais tendance



Chapitre 10 : À propos des robes...

Nous adorons porter des robes. Mais pour être honnêtes, une des choses que nous aimons le moins faire, c'est aller acheter une robe dans un magasin, parce qu'il est très difficile de trouver des robes pudiques en prêt-à-porter.

Au fil des années, toutefois, nous avons appris à faire preuve de créativité.

Il y a quelques astuces qui te permettront de transformer pratiquement n'importe quelle robe en un ensemble pudique qui soit féminin et tendance à la fois.

Étape 1 : Ce que nous évitons de porter, et pourquoi

ROBES SANS BRETelles : De la petite robe d'été coquette à la robe de soirée des grandes occasions, le style sans bretelles occupe une place importante dans l'industrie de la robe aujourd'hui. Nous avons néanmoins choisi d'aller à contre-courant, parce que nous trouvons que ce type de robe a tendance à révéler un peu trop de notre poitrine, de nos épaules, et de notre dos. En fait, j'ai (Kristen) même choisi de dire non à la robe sans bretelles pour mon mariage¹⁸.

ROBES QUI NE COUVRENT PAS ASSEZ : Nous mettons dans cette catégorie les robes à bretelles spaghetti, les robes à col *halter*, les robes « épaule dénudée », les robes dos nu, et tout ce qui s'en rapproche. Il existe toutes sortes de robes qui révèlent plus ou moins le haut de notre corps. Le principe que nous essayons de suivre, c'est que nous évitons tout style qui livre en spectacle notre poitrine ou notre dos.

ROBES TRÈS MOULANTES : Puisque nous essayons de maintenir l'attention des gens sur notre visage, nous estimons que les robes qui révèlent nos formes ne nous aident pas. Si le tissu de la robe serre notre poitrine ou nos fesses, nous savons immédiatement que c'est une robe trop moulante. Parfois, cela veut simplement dire que nous devons acheter une taille plus grande, mais parfois cela veut dire choisir une autre robe.

18 <http://www.girldefined.com/wear-strapless-wedding-dress>

MINIROBES : Que ce soit la minirobe estivale en coton, ou la minirobe de soirée, tout étincelante, tout ce qui contient le mot-clef « mini » ne va pas nous convenir. Si une robe est assez courte pour être un chemisier, nous savons que c'est trop court. Nous ne pensons pas que le fait de montrer nos cuisses soit synonyme de pudique.

ROBES QUI COLLENT AU CORPS : Certaines robes sont faites avec un tissu qui colle au corps et qui fait vraiment apparaître les formes qu'il y a en-dessous. C'est souvent difficile de repérer ce type de robe quand on les voit en rayon, parce que souvent, ce sont des robes qui ont l'air pudique. Il vaut mieux les essayer et prendre le temps de bien se regarder dans la glace avant d'en acheter une, pour s'assurer que la robe n'a pas trop tendance à coller au corps et à révéler tes formes. Quand ça colle, ça retourne dans le rayon.

ROBES À DÉCOLLETÉ : Les cols plongeants, en V ou en rond, sont presque inévitables quand on cherche à acheter une robe. Dans le prêt-à-porter, pratiquement toutes les robes montrent des parties de la poitrine, d'une façon ou d'une autre. C'est très difficile de trouver une robe avec un col pudique (ou qui irait bien avec un débardeur en-dessous), mais nous avons quand même décidé de faire cet effort supplémentaire pour trouver la robe convenable.

ROBES EXTRA-FINES OU TRANSPARENTES : Nous deux, nous n'aurions jamais imaginé qu'un jour, on puisse considérer comme acceptable de porter des robes extra-fines ou transparentes. Mais nous nous trompions. Non seulement les robes ex-

tra-fines sont devenues courantes, mais elles sont même tout à fait acceptées dans la culture actuelle. Mais quand on peut voir à travers une robe, il y a là une source de tentation et de gêne pour les gars. Notre but, c'est de les aider, pas de leur compliquer la vie, donc nous évitons ce qui est transparent.

ROBES DEUX PIÈCES : Les robes deux pièces ont fait un retour fracassant dans le monde de la mode. Puisque les plus grandes célébrités se pavanent en deux pièces, on comprend pourquoi les jeunes filles chrétiennes ressentent de la pression à faire pareil. Nous deux, nous avons décidé que nous ne voulions pas montrer notre ventre. Nous ne voulons pas attirer les regards vers notre abdomen en portant des robes deux pièces. Donc malgré la popularité de ce style, nous nous abstiendrons.

Étape 2 : Astuces pour porter des robes compliquées

Sans bretelles. Porte un chemisier par-dessus pour moins exposer les bras et les épaules.



Bretelles spaghetti. Ajoute un gilet par-dessus la robe pour mieux couvrir le haut.



Étape 2 : Astuces pour porter des robes compliquées

Robes extra-fines. Porte quelque chose en-dessous pour que la robe soit moins transparente.



Cols plongeants. Mets un débardeur en-dessous, pour cacher le décolleté.



Étape 2 : Astuces pour porter des robes compliquées

Ne couvrent pas assez. Ajoute un chemisier en-dessous : c'est stylé et pudique.



Trop courtes. Ajoute du tissu en bas de la robe, ou porte une jupe en-dessous.



Étape 3 : Voici des robes pudiques, mais tendance



Étape 3 : Voici des robes pudiques, mais tendance



Chapitre 11 : À propos des tenues de sport...

Nous sommes toutes les deux entrées dans la salle de fitness réservée aux femmes, dans l'espoir de faire un peu d'exercice avant d'attaquer la journée. En observant la salle à moitié remplie, nous avons rapidement remarqué deux choses. D'abord, nous étions les filles les plus grandes du groupe, et ensuite, nous étions celles dont le corps était le plus couvert par nos vêtements.

Ce n'est pas facile d'être pudique dans une salle de sport. La plupart des filles portaient des collants de yoga super colorés, ou bien des minishorts de sport, accompagnés d'un débardeur stylé. Nous, nous devions vraiment détonner. Disons que le t-shirt et le short de basket, ce n'est pas vraiment ce que les gens qualifieraient de branché.

Nous avons passé une heure à faire de l'exercice, et pendant ce temps, nous avons pu voir beaucoup de femmes différentes entrer et sortir de la salle de sport. Pratiquement toutes avaient une jolie petite queue de cheval, des vêtements de sport assortis, des chaussures de marque, et une bouteille d'eau super chic.

Bon, nous avons une question. Depuis quand le fait de faire de l'exercice et de transpirer est-il devenu une affaire de mode ? Depuis quand faut-il être séduisant et sexy pour faire du sport ? Sérieusement. C'est une salle de fitness. On se fatigue et on se couvre de sueur. Faut-il vraiment, là aussi, subir la pression de la mode ?

Malheureusement, la réponse est oui.

De nos jours, on ne fait plus de l'exercice juste pour faire de l'exercice, mais on fait de l'exercice en espérant que les gens nous voient le faire et nous trouvent super canon.

Enfile ton Lycra !

La mode actuelle nous incite, nous les femmes, à nous déshabiller pour ne garder que notre soutien-gorge de sport et notre short en Lycra. Si jamais tu veux te couvrir un peu plus, tu peux toujours opter pour le collant yoga ultra moulant et le petit débardeur en polyester tout aussi serré. Quoi qu'il arrive, toutes tes formes (jolies ou non) seront pleinement visibles et mises en évidence.

Faire de l'exercice, aujourd'hui, ça consiste de plus en plus à porter un ensemble de sport sexy, à prendre des selfies devant le miroir, et à poster ton corps de rêve partout sur les réseaux sociaux.

Telle est la tendance aujourd'hui. Tu l'as remarqué ? Nous, oui.

Nous sommes des filles qui avons beaucoup d'expérience dans le monde du sport, et nous avons ressenti cette pression à nous déshabiller. Nous avons beaucoup réfléchi, et en cherchant à trouver l'équilibre entre élégance et pudeur dans ce domaine, il y a une question qui n'a pas arrêté de s'imposer à notre esprit. *Pourquoi serait-ce convenable de se déshabiller dans la salle de sport, mais pas dans la vie de tous les jours ?*

Si cela ne nous semble pas correct d'aller faire des courses au supermarché en portant seulement un collant et un soutien-gorge, pourquoi serait-ce une tenue correcte pour la salle de sport ? Si nous refusons de montrer nos cuisses dans la vie de tous les jours, pourquoi accepterions-nous de faire notre jogging en minishort ?

En tant que femmes chrétiennes, nous nous sommes rendu compte qu'il y avait une incohérence à être super zélées en termes de pudeur dans un endroit, puis de laisser tomber nos « convictions » dans un autre.

Qu'est-ce qui change, entre les deux ? Notre corps n'a pas changé. Les gars autour de nous n'ont pas changé. Notre appel à refléter Christ n'a pas changé. La seule chose qui change, c'est l'endroit.

Introduire la pudeur dans la salle de sport

Malgré la pression que nous ressentons à nous déshabiller et à prendre un look sexy quand nous allons à la salle de sport, nous avons choisi d'honorer Christ à la place. Nous avons décidé de respecter les normes que nous nous sommes fixées, où que nous soyons. Et devine quoi ? Une fois que tu comprends comment tu peux t'habiller de façon sportive et pudique en même temps, ce n'est vraiment pas si compliqué que ça ! Nous avons appris à choisir des shorts et des t-shirts vraiment sympas, qui vont bien ensemble, et qui créent un look à la fois tendance, pudique, et sportif.

Nous n'avons eu aucune honte à porter ce type d'ensemble pudique pour jouer au beach-volley, pour faire du jogging, pour faire de l'exercice à la salle de fitness, pour jouer au basket, ou même pour participer à un marathon !

Il n'y a pas si longtemps, j'ai (Bethany) participé à un marathon en arborant ma fameuse tenue de sport pudique. Est-ce que j'étais la fille la plus pudique du groupe ? Probablement. Mais ça ne me dérangeait pas du tout ! Ce n'est pas forcément une mauvaise chose de se démarquer du lot. Mes vêtements étaient en train de faire passer un message, qui disait : « Je suis jolie, sportive et pudique, et je peux participer à un marathon. Je ne suis pas obligée de dévoiler 80% de la surface de ma peau juste pour faire plaisir à l'industrie de la mode. »

Nous deux, nous avons parfaitement conscience que notre discours va complètement à l'encontre de la culture. Nous savons que ce n'est pas facile. Nous savons combien il peut être difficile d'aller à contre-courant. C'est pourquoi il faut être motivé par quelque chose de plus grand. Nous habiller de manière pudique devient un peu plus facile quand nous nous rappelons que notre but ultime, c'est de pointer les autres vers notre Sauveur.

Nous sommes attirées vers la décence vestimentaire à cause de notre amour pour notre Sauveur et à cause de notre désir d'honorer son image. Nous sommes poussées vers les vêtements de sport pudiques à cause de notre amour pour nos frères en Christ et à cause de notre désir de les encourager. Si le fait de s'habiller de façon pudique, ça aide dans ces domaines, alors pour nous, le jeu en vaut totalement la chandelle.

Sans même mentionner le fait qu'en nous habillant ainsi, nous échappons à la pression d'avoir le corps « parfait ». Quand on fait du sport, le but n'est pas de montrer qu'on a un corps super sexy. Le but, c'est de s'amuser et de rester en forme et en bonne santé. Voilà ce qui devrait nous intéresser dans le sport.

Allez, c'est parti !

Nous espérons vraiment que tu vas réfléchir, dans la prière, aux vêtements de sport que tu vas porter désormais. Nous ne te demandons pas de nous suivre aveuglément et d'imiter tout ce que nous faisons. Nous voulons seulement que tu prennes le temps de réfléchir aux tenues de sport que tu vas porter, et pourquoi.

Nous te mettons au défi d'examiner les motivations qui te poussent à t'habiller comme tu le fais.

Y a-t-il deux poids, deux mesures, dans ta vie ? Est-ce que tu cèdes à la pression d'avoir une apparence « canon » ou « sexy » ? Ton désir est-il d'honorer Christ, ou d'attirer l'attention sur toi-même ?

« Pudique », ça ne veut pas dire « banal ». Nos tenues de sport peuvent être tout à la fois sympas, élégantes, tendance, pudiques, et adaptées à l'effort et à la transpiration !

Étape 1 : Ce que nous évitons de porter, et pourquoi

BRASSIÈRES DE SPORT : Les brassières ont la même fonction que les soutiens-gorge, et comme les soutiens-gorge, il vaut mieux les porter sous d'autres vêtements. Beaucoup de femmes ne mettent rien d'autre qu'une brassière, en haut, pour faire de l'exercice, mais nous préférons ne pas les porter sans rien par-dessus. C'est difficile d'être pudique quand tu montres des parties importantes de ton buste.

HAUTS MOULANTS EN LYCRA : Le problème du Lycra, et de tout ce qui s'en rapproche, c'est que c'est toujours très serré contre la peau. À notre avis, le Lycra et la pudeur, ça va difficilement ensemble. Quand tu portes quelque chose qui met en valeur toutes les formes de ta poitrine et du haut de ton corps, ça n'aide pas à maintenir l'attention des gens sur ton visage.

T-SHIRTS AVEC DE LARGES OUVERTURES POUR LES BRAS : Il y a une mode qui consiste à porter des t-shirts larges avec de grandes ouvertures pour les bras, et un soutien-gorge fluorescent en-dessous. Le problème, c'est que si tu laisses apparaître ton soutien-gorge de sport (voire beaucoup plus), tu incites les gens autour de toi à jeter un coup d'œil à l'intérieur de ton t-shirt. C'est la raison pour laquelle nous avons dit non à cette tenue trop ample, et trop propice aux courants d'air à notre goût !

COLLANTS DE YOGA : Que tu sois en forme ou non, jeune ou âgée, le collant de yoga est devenu incontournable pour les femmes qui veulent faire de l'exercice. Mais ce n'est pas parce que quelque chose est très répandu que c'est forcément ce qu'il y a de mieux. Généralement, les collants de yoga sont très moulants, et révèlent toutes les courbes de ton derrière, de tes cuisses et de tes jambes. Au lieu d'en mettre un, on pourrait te peindre les jambes et ce serait pratiquement pareil. Le collant de yoga ne laisse pas beaucoup de place à l'imagination. Et c'est pourquoi, là aussi, nous avons choisi d'aller à contre-courant.

SHORTS EN LYCRA : Petits, moulants, qui ne cachent pas grand-chose. Voilà comment on pourrait décrire les shorts de sport en Lycra. La culture nous dit qu'il faut en porter, mais nous avons dit non, parce que nous voulons que les gens regardent notre visage.

SHORTS DE COURSE COURTS : Les shorts de course sont beaucoup moins moulants que les shorts en Lycra ou les collants de yoga, mais comme ils sont très courts, ils révèlent pratiquement l'intégralité des jambes. Puisque nous essayons, autant que possible, de cacher nos cuisses, nous avons choisi de nous abstenir des petits shorts de course.

Étape 2 : Astuces pour porter des tenues de sport compliquées

À notre avis, il n'y a pas grand-chose que tu puisses faire pour trouver une façon pudique de porter des tenues de sports impudiques. Le plus simple, c'est de se procurer, dès le départ, des shorts et des hauts convenables.

Ce n'est pas parce que tout le monde porte un certain style que tu es obligée de faire pareil.

Notre but à nous, c'est d'être les plus jolies et les plus féminines possible tout en restant pudiques.

Étape 3 : Voici des tenues de sport pudiques, mais tendance

Le pantacourt de jogging.

Tu peux mettre un chouette pantacourt de jogging avec une casquette.



Le t-shirt manches courtes.

Mets un t-shirt manches courtes par-dessus un short long ou un pantalon.



Étape 3 : Voici des tenues de sport pudiques, mais tendance

Les hauts indispensables.

Fais-toi un stock de t-shirts anti-transpiration pour tous tes rendez-vous sportifs.



Le pantacourt non moulant.

Le pantacourt non moulant est un must pour toute fille qui veut être sportive et pudique à la fois.



Étape 3 : Voici des tenues de sport pudiques, mais tendance

Le short coloré. Dans notre garde-robe, tu trouveras beaucoup de ces shorts de sport longs, avec des couleurs vives.



Le haut à manches longues. Le haut de sport à manches longues te permettra d'avoir un look stylé et pudique.



Étape 3 : Voici des tenues de sport pudiques, mais tendance

Le t-shirt moderne. Trouve-toi quelques t-shirts à coupe classique mais dont le style est moderne, pour ajouter une petite touche tendance à ton ensemble.



Le short de basket. Nous portons souvent ce type de short, long et ample, pour faire du sport.



Étape 3 : Voici des tenues de sport pudiques, mais tendance

Le pantalon. Le pantalon, coupe droite ou large, est un choix idéal quand ton activité sportive n'est pas trop intense.



Les chaussures colorées. Les chaussures de sport à couleurs vives te permettront facilement d'enjoliver une tenue plutôt terne.



Étape 3 : Voici des tenues de sport pudiques, mais tendance



Sport et pudeur vont très bien ensemble !

Chapitre 12 : À propos des maillots de bain...

Pour les maillots de bain, la norme, de nos jours, c'est le bikini. Il n'y a pas très longtemps, nous deux nous sommes entrées dans un magasin, et la première chose que nous avons vue, c'était une montagne de bikinis. Si les magasins se fournissent à ce point, c'est que les filles doivent les acheter.

En fait, les femmes aux États-Unis dépensent plus de 8 millions de dollars par an juste sur des maillots de bain deux pièces¹⁹.

Il doit y avoir un truc avec les bikinis, qui fait que les filles continuent d'en acheter, d'année en année. Voici quelques-unes des raisons pour lesquelles nous pensons, nous deux, que les filles sont tellement obsédées par les bikinis.

- L'industrie de la mode dit que c'est joli !
- C'est le style de maillot de bain le plus populaire.
- Tout le monde en porte.
- C'est une façon de montrer son corps, et c'est considéré comme acceptable.

19 <http://www.statisticbrain.com/swimwear-industry-statistics/>

- C'est une façon efficace d'attirer l'attention des gars.
- Tes copines vont te trouver bizarre si tu n'en portes pas.
- Tu ne penses pas que tu serais jolie avec un autre genre de maillot.
- Personne n'a envie de passer pour une ringarde.
- Qu'est-ce que tu pourrais bien porter d'autre pour te baigner ?

Si tu as lu les deux premiers chapitres de ce petit livre, tu dois bien te douter de ce que nous pensons des bikinis. C'est assez clair : nous n'en portons pas. Mais nous allons être encore plus honnêtes avec toi : nous ne portons même pas de maillots de bain classiques une pièce. Cela, toutefois, n'a pas toujours été notre conviction.

Comment notre pensée a évolué

En grandissant, nous pensions toutes les deux que les bikinis, c'était la classe. Quand on allait à la piscine, on se disputait même pour savoir qui allait porter le bikini rose à pois. On se disait qu'en portant un bikini, on serait à la pointe de la mode, et qu'on serait immédiatement perçues comme étant vraiment cool.

Les années passant, nos parents ont commencé à nous parler du concept de la pudeur. Lentement mais sûrement, notre point de vue sur les bikinis et sur les maillots de bain en général a commencé à changer.

Lorsque nous sommes devenues des adolescentes, nous avons conclu qu'un bikini, à la base, c'est comme un soutien-gorge et une culotte conçus pour aller dans l'eau. Nous avons pris conscience que même si les bikinis sont acceptés dans la culture, cela ne les justifie pas pour autant.

Ni l'une, ni l'autre n'étions prêtes à nous promener en ne portant qu'un soutien-gorge et une culotte, alors pourquoi irions-nous nous baigner dans cette tenue ? En réfléchissant à la question sous cet angle, les bikinis nous paraissaient de moins en moins logiques. Nous avons décidé de devenir un peu plus strictes en termes de maillots de bain, et nous avons commencé à porter un tankini en haut et un petit short de surf en bas.

À la recherche d'une cohérence

Dans la vie de tous les jours, nous ne portions pas de shorts courts, ni de hauts à petites bretelles qui révèlent des parties importantes de la poitrine à chaque fois qu'on se penche en avant, mais comme là, il s'agissait de se baigner, on se disait que c'était différent. N'est-ce pas ? Nous nous étions persuadées que la vie dans l'eau, ce n'était pas comme la vie sur la terre ferme. Nous supposions que dans l'eau, les gars n'étaient pas affectés par la vue des jambes, des ventres et des décolletés.

Lentement mais sûrement, Dieu a œuvré dans notre cœur et nous a convaincues que nous devons faire preuve de cohérence.

Toutes les deux, nous voulions vraiment aider nos frères en Christ, nous voulions honorer Dieu, et nous voulions être cohérentes dans nos principes. Zut. Nous étions en train de prendre conscience de quelque chose qui ne nous plaisait pas. Parfois, ça peut vraiment être gênant quand le Saint-Esprit te convainc qu'il y a un truc qui ne va pas !

Nous savions que nous devions changer nos habitudes. Nous devions être cohérentes. Nous savions que nous devions appliquer les mêmes normes en termes de pudeur, quelles que soient les circonstances. Nous ne pouvions pas nous contenter de deux poids deux mesures. Nous savions que nous devions renoncer à notre orgueil, et obéir au Seigneur, malgré le fait que dorénavant, pour nous baigner, nous allions devoir porter des tenues vraiment pas très populaires.

Ce n'était pas facile de renoncer au tankini. Nous savions très bien que le Seigneur nous avait mis cela sur le cœur, et que nous devions être cohérentes, mais c'était quand même très difficile. Nous n'aimions vraiment pas nous faire remarquer comme étant « différentes ». Nous voulions juste nous fondre dans le groupe. Nous ne voulions pas être obligées, tout le temps, d'expliquer pourquoi nous ne portions pas un maillot de bain normal.

Malgré notre gêne, nous nous sommes jetées à l'eau, pour ainsi dire, et nous nous sommes débarrassées de nos anciens maillots de bain. Nous sommes ensuite allées au magasin pour mettre à jour notre garde-robe.

À notre grande surprise, nous avons pu trouver des tenues pour le bain qui étaient conformes aux principes que nous nous appliquions « sur la terre ferme ». Cela nous a vraiment étonnées. Nous pensions qu'il serait impossible de trouver quoi que ce soit de plus pudique que le haut tankini accompagné de son petit short de surf. Mais nous sommes sorties du magasin avec notre nouvelle tenue pour le bain, et depuis ce jour, nous n'avons jamais fait demi-tour. Nous avons continué d'appliquer « dans l'eau » les principes de pudeur que nous avions « sur la terre ferme », quelles que soient les circonstances.

Le monde de l'eau, ou le monde de la terre ferme

Voici la chose la plus importante que Dieu nous a apprise tout au long de ce travail de réflexion : c'est que nous devons faire preuve de cohérence. On ne peut pas défendre certains principes pour le monde de la terre ferme tout en défendant des principes différents pour le monde de l'eau. En termes de pudeur, nous devons appliquer les mêmes normes, quel que soit l'endroit où nous nous trouvons.

Rétrospectivement, nous nous rendons compte que notre façon de penser, au début, était vraiment incohérente. Notre raison-

nement était fallacieux, et même illogique. Il y avait deux poids, deux mesures dans notre façon de considérer la pudeur, et nous n'en avons même pas conscience.

Nous nous disions qu'il n'y avait aucun problème à porter un petit maillot de bain qui ne laissait pas beaucoup de place à l'imagination, et que c'était correct aux yeux de Dieu, parce que c'était pour jouer dans l'eau.

Notre petit doigt nous dit qu'il y a des chances que tu sois dans la même situation. Toi aussi, tu as deux poids, deux mesures. Ta vision de la pudeur n'est pas la même quand tu es dans l'eau et quand tu es sur la terre ferme. Tu portes des tenues pour te baigner, que tu ne porterais jamais dans la vie normale. Nous savons ce que c'est, parce que nous aussi, nous avons été dans cette situation ! Nous aussi, pendant de nombreuses années, nous avons deux poids, deux mesures.

Il y a une chose que nous aimerions préciser avant d'aller plus loin. Nous savons que nous avons encore beaucoup de choses à apprendre par rapport à toute cette question des maillots de bain. Nous ne sommes pas du tout en train de prétendre que nous sommes parfaites, ou que tout le monde devrait imiter ce que nous faisons. Nous voulons juste partager avec toi ce que Dieu nous a mis sur le cœur, et nous voulons être honnêtes avec toi par rapport à notre cheminement, et la direction dans laquelle nous espérons aller.

Voici au moins ce que nous voudrions que tu retiennes : ce n'est pas parce que la culture approuve quelque chose que c'est juste. Le bikini est devenu quelque chose de complètement

acceptable, mais cela ne veut pas dire que c'est ce qu'il y a de mieux. Ce n'est pas parce que tout le monde en porte, y compris d'autres chrétiennes, que tu devrais faire pareil.

Le bikini, c'est quoi ?

Arrête-toi un instant et réfléchis. C'est quoi, un bikini ? Typiquement, un bikini est constitué de deux petits triangles de tissu imperméable qui servent à couvrir la poitrine, et d'un autre bout de tissu, en forme de slip, pour couvrir le bas. Il y a littéralement si peu de tissu dans un bikini que ça cache le strict minimum, et encore !

D'une façon générale, les chrétiens ont mordu à l'hameçon, semble-t-il, et se sont laissé convaincre que ces tout petits bouts de tissu constituaient un vêtement décent et parfaitement convenable. Nous n'avons même pas pris le temps de réfléchir au fait que le bikini était littéralement plus petit qu'un soutien-gorge et un slip de taille normale.

En gardant à l'esprit cette réalité, nous voulons t'encourager à prendre du recul et à évaluer sérieusement quelles sont les normes que tu appliques quand tu mets un maillot de bain. Y a-t-il deux poids, deux mesures ? Suis-tu certains principes de pudeur pour ta vie « sur la terre ferme », et des principes différents pour ta vie « dans l'eau » ? Si oui, pourquoi ?

Nous t'invitons à établir tes propres normes en matière de pudeur, et ensuite à les garder.

Sois courageuse dans tes convictions, et suis-les dans tous les domaines de ta vie. Souviens-toi que Celui à qui tu cherches à plaire porte constamment son regard bienveillant sur toi. Habille-toi de façon à louer ton Créateur, plutôt qu'à impressionner sa création.

Ne te laisse plus tyranniser par la culture. Il y a des choses plus importantes dans la vie que l'approbation du monde. Il y a un Roi que tu veux glorifier, un futur mari (ou un mari tout court) que tu veux honorer, et des frères en Christ que tu veux encourager.

Nous t'invitons à prendre le temps de réfléchir aux questions suivantes. Sois honnête avec toi-même, et vois comment tu réponds.

1. Que penses-tu du bikini ?
2. Est-ce que tu penses qu'il est convenable qu'une fille se montre en bikini à des garçons ? Pourquoi ?
3. Puisque Dieu veut que nous portions des habits qui servent à nous couvrir, comment cela va-t-il orienter tes choix en matière de maillots de bain ?
4. Dois-tu apporter des changements aux normes que tu appliques « dans l'eau », pour que ces normes correspondent à celles que tu as « sur la terre ferme » ? Quelles sortes de changements ?

Nous espérons que ce chapitre va continuer à nourrir ta pensée, et qu'il va te faire réfléchir à la question des maillots de bain sous un angle nouveau.

Tous les domaines de ta vie sont importants pour Dieu, y compris la façon dont tu t'habilles pour te baigner.

Fixe-toi comme ambition d'être une fille à part dans la culture, une fille qui honore Christ aussi bien dans l'eau qu'en-dehors de l'eau.

Étape 1 : Ce que nous évitons de porter, et pourquoi

BIKINIS : Typiquement, un bikini est constitué de deux petits morceaux de tissu imperméable qui recouvrent les parties les plus intimes du corps. Le but, c'est de cacher le strict minimum, et de laisser visible tout le reste. Nous avons choisi de nous abstenir complètement du bikini, à cause de toutes les parties du corps que le bikini livre en spectacle.

DEUX PIÈCES : Le maillot de bain deux pièces, c'est comme un bikini mais avec un peu plus de tissu. Il cache un peu plus que le bikini, mais en réalité, c'est quand même un type de maillot de bain qui révèle beaucoup trop. Entre autres, la poitrine reste encore très visible, ainsi que le ventre, le dos, les jambes, et une partie des fesses. Ce n'est pas une tenue que nous trouvons pudique, donc nous avons choisi de l'éviter complètement.

TANKINIS : Quand nous étions au lycée, c'est ce que nous portions le plus souvent. Mais aujourd'hui, lorsque nous regardons les photos de cette époque, nous nous rendons compte de toutes les parties de notre corps qui étaient encore visibles. Un peu de décolleté, un peu de la taille, et beaucoup du haut de la poitrine, du dos et des bras. En fait, le tankini ne cache pas tant que ça, et donc nous avons fini par décider de nous en abstenir aussi.

UNE PIÈCE : Le maillot de bain une pièce, c'est le type de maillot de bain qui, traditionnellement, a été considéré comme

pudique. C'est un maillot une pièce : comment pourrait-il être indécent ? Mais pour nous, ce type de maillot présente quelques difficultés. 1. C'est une tenue très serrée, qui souligne toutes les formes qui se trouvent en-dessous. 2. Les jambes sont entièrement visibles. 3. Il y a encore certaines zones qui méritent d'être mieux recouvertes, autour des épaules, de la poitrine et du dos. Bien que ce soit un type de maillot que beaucoup de gens considèrent comme pudique, nous l'avons éprouvé à l'aune des principes que nous appliquions en-dehors de l'eau, et nous avons conclu que c'était une tenue que nous ne pouvions pas non plus porter.

Étape 2 : Astuces pour porter des maillots de bain compliqués

À notre avis, il n'y a pas grand-chose que tu puisses faire pour arriver à porter de façon pudique la plupart des maillots de bain que tu trouveras dans le commerce. Il est plus facile de s'acheter dès le départ des shorts de surf longs et des t-shirts de surf.

Ce n'est pas parce que tout le monde met des tenues de bain qui ne laissent pas beaucoup de place à l'imagination, que tu dois faire pareil.

Notre but, c'est de maintenir un look adorable tout en étant pudiques.

Étape 3 : Voici des tenues de bain pudiques, mais tendance

Le t-shirt de surf. Le t-shirt de surf, c'est vraiment le haut idéal, qui permet d'être cool et pudique à la fois.



Le short multicolore. Trouve-toi des shorts de surf longs, aux couleurs vives. Un super moyen de se baigner avec du style.



Étape 3 : Voici des tenues de bain pudiques, mais tendance

Le t-shirt de sport anti-transpiration. Les t-shirts de sport anti-transpiration, sans manche, sont une bonne option pour le haut.



Le t-shirt séchage rapide sans manche. Un t-shirt séchage rapide, de couleur unie, ira bien avec pratiquement n'importe quel short de surf.



Étape 3 : Voici des tenues de bain pudiques, mais tendance

Le maillot de bain en-dessous. Remplace tes sous-vêtements par un maillot de bain standard.



La robe de plage. Il existe toutes sortes de blouses ou de robes de plage qui te permettront d'avoir du style avant d'aller dans l'eau... ou après !



Étape 3: Voici des tenues de bain pudiques, mais tendance



Eh oui, on peut aller se baigner tout en restant pudique !

Chapitre 13 : Aide-nous à créer une nouvelle tendance !

Nous sommes tellement contentes que tu sois arrivée à ce stade de notre petit livre. Bravo ! Il n'y a pas beaucoup de filles qui ont le courage de lire, et encore moins de lire jusqu'au bout, un livre sur le sujet de la pudeur. Nous sommes très fières de toi ! Puisque tu es arrivée jusqu'ici, nous devinons que tu as le désir de t'habiller de façon pudique.

À ce stade, tu te sens peut-être complètement dépassée... ou bien impatiente... ou bien désorientée... ou même les trois à la fois ! Tu es peut-être en train de te dire : « OK, j'ai vraiment envie que ma garde-robe honore Dieu, mais je n'ai aucune idée de ce que je dois faire pour commencer ! » Ou bien tu te dis peut-être : « Tout ce discours sur la pudeur ne me convainc pas vraiment, mais je veux bien continuer à y réfléchir. » Si tu es dans ce cas, c'est super. En fait, le site www.gospelmag.fr est un super endroit où aller pour puiser toutes sortes de ressources. Notre prière, c'est que tu vas continuer d'étudier la question, de lire de bons livres sur le sujet, et de prier pour que Dieu te montre la meilleure façon pour toi de l'honorer jusque dans ta garde-robe personnelle.

D'un autre côté, si tu es déjà à fond pour la pudeur, tu cherches peut-être des conseils simples et pratiques pour démarrer. Eh bien, on va t'en donner. Nous deux, nous aimons beaucoup les conseils pratiques, alors c'est parti !

Place aux actes !

Le premier défi que nous te lançons, c'est de regarder dans ton placard et d'en sortir tous les vêtements qui te paraissent « douteux ». Que ce soit des tenues formelles, des hauts, des pantalons, des shorts, des robes, des jupes, des maillots de bain ou des tenues de sport, sors de ton placard tout ce qui te semble potentiellement impudique.

Maintenant, l'étape amusante. Tu peux décider ce qui reste et ce qui part. Munis-toi de trois sacs et passe en revue tout ce que tu as sorti de ton placard. Répartis tes vêtements dans les sacs, comme ceci :

SAC N°1 : À jeter (tu vas jeter ces vêtements, parce qu'ils sont trop impudiques pour être portés par qui que ce soit).

SAC N°2 : À donner (ces vêtements sont peut-être trop petits pour toi, mais ils iraient bien à quelqu'un d'autre).

SAC N°3 : À transformer (une ou deux petites retouches, et ces vêtements peuvent devenir tout à fait corrects).

C'est un exercice très utile pour déterminer ce que tu vas faire de tes vêtements. Sache que nous deux, nous avons fait ce petit exercice beaucoup de fois dans notre vie ! Quel que soit le point où tu en es de ta réflexion sur la pudeur, c'est toujours une bonne chose à faire.

En fonction du nombre de vêtements que tu auras jetés ou donnés, tu devras peut-être renflouer ta garde-robe. En gardant à l'esprit les principes que tu as adoptés en matière de pudeur, tu peux maintenant faire une sortie shopping en vue de racher des vêtements. Inutile d'aller dans des magasins très chers. Nous achetons beaucoup de nos vêtements dans des magasins d'occasion.

Lançons une nouvelle mode

Comme on l'a dit de nombreuses fois dans ce petit livre, la pudeur, ça commence d'abord dans le cœur. Ça commence par le désir humble d'honorer Dieu dans tous les domaines de ta vie. C'est de l'humilité appliquée à la garde-robe. Quand on s'habille de façon pudique pour une raison autre que la gloire de Dieu, on s'engage sur une pente glissante qui mène au légalisme.

Nous t'encourageons à prier pour demander à Dieu de te montrer comment tu peux, du mieux possible, l'honorer dans ce domaine. Ne te contente pas de copier ce que nous faisons, ou ce que font d'autres filles, à moins que tu aies véritablement les mêmes convictions.

La pudeur ne consiste pas à suivre une liste de règles. Ça consiste plutôt à s'habiller de manière à refléter la gloire de Dieu et sa pureté.

Il est possible que cette réalité se manifeste différemment en fonction des personnes.

Quoi qu'il en soit, notre espoir et notre prière, c'est que ce petit livre aura été pour toi une source d'inspiration ! Nous espérons que ta vision de la pudeur et de la mode a été affinée. Nous espérons que les motivations qui te poussent à porter ceci ou cela ont été éprouvées. Nous espérons que ton amour pour Jésus, et ton désir de le glorifier, ont été renforcés.

Quand on s'habille de façon pudique, cela ne veut pas dire qu'on doit laisser tomber la mode. Quand on s'habille de façon pudique, cela ne veut pas dire qu'on a honte de son corps. Cela veut simplement dire qu'on reconnaît la valeur de ce qui est précieux. S'habiller de façon pudique consiste simplement à honorer son Roi. *Le moment est venu de lancer une nouvelle mode. Et si tu te joignais au mouvement ?*

Annexes

Check-list de la tenue décente

Tu t'es habillée, et tu es toute prête pour la journée. Arrête-toi un instant devant le miroir et passe en revue cette « check-list de la tenue décente ». Quelques points à considérer :

À propos des hauts...

- Tiens-toi devant le miroir et penche-toi en avant. Que révèle ton col ? Si tu peux voir ce qu'il y a en-dessous de ton haut, c'est que d'autres personnes le pourront aussi. Résous ce problème en portant un débardeur serré au corps en-dessous, ou en pensant à retenir ton col avec la main à chaque fois que tu te penches en avant.
- Lève les bras, puis penche-toi pour toucher tes orteils. Si cela révèle ton ventre ou ton dos, tu peux corriger le problème en ajoutant en-dessous un long débardeur rentré dans ton pantalon, ou bien en optant pour un haut un peu plus long.

- Fais quelques mouvements de la vie quotidienne devant le miroir. Peut-on voir des parties de ton soutien-gorge (à cause d'ouvertures trop grandes pour les bras, d'ouvertures entre les boutons de chemise, de la transparence du tissu, d'un col trop large, *etc.*) ? La solution peut consister à ajouter un haut sans manche par-dessous, ou bien à utiliser des épingles à nourrice, ou bien à changer de haut.

À propos des pantalons et des shorts...

- Retourne-toi et examine ton derrière dans le miroir. Peut-on voir la forme de ta culotte à travers ton pantalon ou ton short ? C'est que ton bas est probablement trop moulant. Tu peux corriger ce problème en portant un haut plus long, qui va couvrir cette zone, ou bien en mettant un pantalon ou un short moins serré.
- Essaie de pincer le tissu de tes poches arrière. Est-ce que tu arrives à tenir au moins deux centimètres de tissu entre tes doigts ? Sinon, c'est que ton pantalon ou ton short est probablement trop serré. Mets un haut long par-dessus, ou bien change ton bas.
- Si tu portes un short, assieds-toi sur une chaise devant le miroir. À quel point tes cuisses sont-elles visibles ? En touchant ton genou avec le bout des doigts, mets ta main à plat sur ta cuisse. Si ton short

n'est pas en contact avec ta main, c'est qu'il est sûrement trop court. Une seule chose à faire pour corriger ce problème : mets un short plus long (les bermudas sont supers !).

À propos des jupes et des robes...

- Pour ce qui est du haut de ta robe, suis la check-list ci-dessus consacrée aux hauts en général.
- Fais un tour sur toi-même, doucement, en te regardant dans le miroir sous tous les angles. Est-ce que les formes de ton corps se dessinent clairement ? C'est que ta robe ou ta jupe est probablement trop moulante. Corrige le problème en portant quelque chose de plus ample par-dessus, ou en attachant une chemise autour de ta taille, ou en optant tout simplement pour une robe ou une jupe moins serrée.
- Assieds-toi sur une chaise en face du miroir. À quel point peut-on voir tes cuisses ? Applique les mêmes principes que pour les shorts. Change de position plusieurs fois sur la chaise. Peut-on voir sous ta robe ou ta jupe ? Si oui, assure-toi de ne pas t'asseoir de cette façon lorsque tu seras en public.

Extras

À propos des auteurs



Bethany

Kristen

Kristen Clark est mariée avec Zack, son amour du lycée, et elle est la co-fondatrice de GirlDefined. Elle partage sa passion pour la féminité biblique à travers ses articles de blog, à travers des conférences, en conseillant de jeunes femmes, et en accueillant des études bibliques dans sa maison. Au fond, Kristen n'est qu'une fille du Texas qui aime s'amuser, qui aime la nature et les grands espaces, et qui mange du chocolat noir le plus souvent possible.

Bethany Baird est née au Texas, où elle a grandi en découvrant la vie avec ses parents et ses sept frères et sœurs. Elle est la co-fondatrice de GirlDefined, et sa passion consiste à faire découvrir aux autres la vérité de la féminité biblique, à travers des articles de blog, des conférences, et en conseillant de jeunes femmes. Pour sa famille et ses amis, elle n'est qu'une grande fille blonde qui aime la compétition, qui boit beaucoup trop de café, et qui passe son temps à cajoler son petit chien.

Sur les réseaux sociaux

- contact@girldefined.com
- facebook.com/girldefined
- twitter.com/girl_defined
- www.youtube.com/user/girldefined
- pinterest.com/girldefined
- instagram.com/girldefined

Remerciements

Papa et maman : Merci d'avoir lu et corrigé le texte, et de nous avoir encouragées à faire ce projet.

Ellissa, Rebekah, Suzanna : Merci d'avoir pris de votre temps en nous consacrant deux journées entières pour être nos « top modèles », et merci d'avoir montré vos garde-robes.

Timothy : Merci de nous avoir consacré une journée entière pour tourner la vidéo « Opération pudeur ». Retrouvez Tim sur www.MershonMedia.com

Zack (le mari de Kristen) : Merci de nous avoir encouragées à écrire ce livre, et merci de l'avoir édité.

Liza Proch : Merci d'avoir imaginé et dessiné la magnifique robe qui figure en couverture de ce livre. On adore ! Liza est sur Instagram (@lizaproch).

Fonts Cafe : www.fontscafe.com

Copyright

© Gospel Mag – Tous droits réservés

Responsables : Marcel et Lydia DIJKMAN – Gospel Mag

Traduction : Alex Sarran

Site web : gospelmag.fr

Adresse électronique : gospelmag@icloud.com

Auteur : GirlDefined.com

Le Gospel : www.gospelmag.fr/gospel

The Gospel : www.gospelmag.com/gospel

La façon dont on s'habille, ça compte ! La pudeur vestimentaire a pour but de manifester Christ. La pudeur s'enracine dans le désir sincère de glorifier Dieu à travers tout ce que nous faisons. Ce n'est pas centré sur nous, mais sur lui.

